

# SADRŽAJ

<b>1. UVOD</b> .....	1
<b>2. REUMATSKA OBOLJENJA</b> .....	2
<b>3. ANATOMIJA ŠAKE</b> .....	3
3.1. Kosti šake.....	3
3.2. Zglobovi šake.....	4
3.3. Mišići šake .....	5
<b>4. RAMENI ZGLOB</b> .....	7
4.1. Mišići ramenog pojasa .....	8
<b>5. KIČMENI STUB</b> .....	9
5.1. Kičmeni pršljenovi.....	10
<b>6. ZGLOB KUKA</b> .....	11
<b>7. ZGLOBKOLENA</b> .....	12
<b>8. ANATOMIJASTOPALA</b> .....	15
<b>9. REUMATOIDNI ARTRITIS</b> .....	18
9.1. Učestalost.....	18
9.2. Etiologija i patogeneza .....	19
9.3. Klinička slika .....	19
9.3.1. Promene na zglobovima.....	20
9.3.2. Komplikacije i vanzglobne manifestacije reumatoidnog artritisa.....	21
9.4. Dijagnoza.....	22
9.4.1. Fizikalni pregled.....	23
9.4.2. Rendgenski nalaz .....	24
9.4.3. Analiza krvi.....	24
9.4.4. Procena radne sposobnosti .....	25
9.5. Lečenje.....	27
9.6. Ishrana osoba koje boluju od reumatoidnog artritisa .....	28
<b>10. FIZIKALNI TRETMAN PACIJENATA SA REUMATOIDNIM ARTRITISOM</b> .....	31
10.1. Hidroterapija.....	32
10.2. Elektroforeza.....	32
10.3. Interferentne struje.....	33
10.4. Ultrazvučna terapija.....	34
10.5. UVzruci.....	35
10.6. Infracrveni zraci.....	36
10.7. Laseroterapija.....	36
10.8. Parafin.....	37

10.9. Kineziterapija.....	38
10.9.1. Akutna faza.....	40
10.9.2. Subakutna faza.....	41
10.9.3. Hronična faza.....	41
10.9.4. Medicinske vežbe.....	42
10.9.4.1. Primeri vežbi koje se primenjuju kod reumatoidnog artritisa i sportske aktivnosti.....	43
<b>11. EDUKACIJA I PREPORUKE ZA PACIJENTE.....</b>	<b>47</b>
<b>12. ZAKLJUČAK.....</b>	<b>49</b>
<b>13. LITERATURA.....</b>	<b>50</b>