

S A D R Ź A J:

1. UVOD.....	6
2. ANATOMIJA ZGLOBA KOLJENA.....	8
2. 1. Zglobna tijela.....	8
2. 2. Meniskusi.....	8
2. 3. Mišići.....	10
2. 4. Ligamenti.....	11
2. 4. 1. Kolateralni ligamenti.....	11
2. 4. 2. Patelarni ligament.....	12
2. 4. 3. Ukršteni ligamenti.....	12
2. 5. Funkcija zgloba koljena.....	13
3. OBOLJENJA KOLJENJA.....	14
3. 1. Artroza zgloba koljena (gonartroza).....	14
3. 1. 1. Uzroci nastanka.....	15
3. 1. 2. Faze artroze zgloba koljena.....	15
3. 1. 3. Simptomii.....	15
3. 1. 4. Dijagnoza.....	16
3. 1. 5. Liječenje.....	16
3. 1. 6. Prevencija.....	18
3. 1. 7. Posljedice i komplikacije.....	18
3. 2. Hondromalacija patele (trkačko koljeno).....	18
3. 2. 1. Uzroci.....	19
3. 2. 2. Simptomi.....	20
3. 2. 3. Dijagnoza.....	21
3. 2. 4. Liječenje.....	21
3. 2. 5. Vježbe.....	22
3. 2. 6. Operacija i oporavak.....	22
3. 3. Skakačko koljeno (<i>umper's knee</i>).....	23
3. 3. 1. Uzroci.....	23
3. 3. 2. Sprovedena istraživanja.....	23
3. 3. 3. Simptomi.....	24
3. 3. 4. Samopomoć.....	24
3. 3. 5. Dijagnostika i liječenje.....	24
3. 4. Prepatelarni bursitis.....	26
3. 4. 1. Etiologija.....	27
3. 4. 2. Simptomi.....	27

3. 4. 3. Prevencija.....	27
3. 4. 4. Dijagnoza	28
3. 4. 5. Liječenje.....	28
3. 5. Nesretna trijada	29
3. 5. 1. Simptomi.....	29
3. 5. 2. Uzroci.....	30
3. 5. 3. Liječenje.....	30
3. 6. Cista meniskusa.....	31
3. 6. 1. Vrste ciste meniskusa.....	31
3. 6. 2. Simptomi.....	32
3. 6. 3. Dijagnostika	32
3. 6. 4. Uzroci.....	32
3. 6. 5. Liječenje.....	33
3. 6. 6. Prevencija.....	34
3. 7. Bakerova cista.....	34
3. 7. 1. Uzroci Bakerove ciste	34
3. 7. 2. Simptomi.....	35
3. 7. 3. Liječenje.....	35
4. ZAKLJUČAK	37
LITERATURA	38
PRILOZI	40
POPIS SLIKA.....	40
POPIS TABELA.....	40