

# Predgovor

Čestitamo na izboru četvrtog izdanja *Sestrinskih procedura* za profesionalnu biblioteku! Danas, u vreme brzog nepretka tehnologije i rasta proaktivnih pacijenata, neophodno je imati materijal koji pruža najvažnije informacije za pomoć u praksi i za pomoć pri odgovaranju na pitanja pacijenta. Studentima setrinstva i početnicima, kao i iskusnim stručnjacima, ova knjiga će biti od velike koristi kao praktični vodič kroz veliki broj zahteva nege pacijenta.

*Sestrinske procedure*, četvrto izdanje, pruža izuzetnu kombinaciju teorijskih i praktičnih informacija. Više od 300 procedura, od osnovnih do veoma složenih – sve od nameštanja kreveta do primene lekova za hemioterapiju. Nova poglavlja uključuju: utvrđivanje hirurških stanja, poremećaje gutanja i mere za prevenciju aspiracije, perikardiocentezu, monitoring ST-segmenta, femoralnu kompresiju, ležeće stavove, bispektralni indeks monitoring, monitoring saturacije kiseonikom u jugularnoj veni i ultrasonografiju krvnih sudova.

Takođe, u ovom izdanju je novo i poglavlje namenjeno psihijatrijskoj nezi, u kojem se opisuje 11 procedura psihijatrijske nege, sa fokusom na posebne potrebe nege psihijatrijskih pacijenata.

Prva poglavlja knjige odnose se na najosnovnije procedure koje su zajedničke za sestriusku praksu u različitim stanjima. Tu spadaju: fizička procena i bezbednost za pacijente; kontrola infekcije; sakupljanje uzoraka i testiranje; fizijatrijsko lečenje, uključujući toplo i hladno, dodatni aparati i nega povreda; i primena lokalne, enteralne, parenteralne i i.v. terapije. Pošto se neke od ovih odgovornih dužnosti mogu preputiti i drugim saradnicima, prvih nekoliko poglavlja mogu se koristiti za edukaciju i drugog osoblja.

Nakon osnovnih procedura slede poglavlja koja se odnose na sestriuske aktivnosti u vezi različitih organskih sistema. Obuhvaćeni su najbitniji aspekti monitoringa, ispitivanja i lečenja pacijenata koji imaju poremećaje u tim važnim sistemima. Poslednja četiri poglavlja se fokusiraju na posebne procedure za medicinski najranjivije populacije – negu majke i novorođenčeta, pedijatrijsku negu, gerijatrijsku negu, kao i negu mentalno obolelih pacijenata. Poglavlje o nezi majke i novorođenčeta obuhvata procenu i procedure prenatalnog doba, trudnoće i porođaja, postpartalnog doba i novorođenčeta. Poglavlje o pedijatrijskoj nezi obuhvata detaljan opis primene lekova sa značajnim informacijama vezanim za negu u urgentnim stanjima i kućnim uslovima. Poglavlje o gerijatrijskoj nezi se fokusira na procedure i primenu lekova kod starijih pacijenata u svim uslovima.

Svako poglavlje ima standardizovani format, a to čini četvrto izdanje *Sestrinskih procedura* prijateljem svakom čitaocu. Kratak *Uvod* ukazuje na oblasti koje su obuhvaćene. Sledi *Oprema*, lista neophodne opreme, i *Priprema opreme*, gde je detaljno opisano kako se sestra priprema za izvođenje procedure. *Izvođenje procedure* pokazuje korak po korak kako treba izvesti proceduru. *Posebne preporuke* pomažu sestri da otkloni očekivane probleme radi udobnosti i bezbednosti pacijenta. U delu *Kućna nega* opisuje se planiranje otpusta i podučavanje pacijenta ako se dalje procedure mogu izvesti u kući. *Komplikacije* skreću pažnju sestri na situacije u kojima je kontraindikovano izvoditi proceduru ili zahtevaju izmenu procedure. *Dokumentacija* ukazuje na to kako tačno treba uraditi pisani izveštaj o određenoj proceduri. Svako poglavlje se završava listom referenci za detaljno čitanje.