

1. UVOD.....	4
2. ANATOMIJA CERVICALNE REGIJE.....	5
2.1. Kičmeni stub.....	6
2.2. Pršljenovi cervicalne regije.....	7
2.2.1. Zajedničke odlike vratnih pršljenova.....	7
2.2.2. Prvi vratni pršljen (atlas).....	9
2.2.3. Drugi vratni pršljen (axis).....	10
2.2.4. Sedmi vratni pršljen (vertebra prominens s. C7).....	11
2.3. Mišići cervicalne regije.....	15
2.3.1. Mišići prednje strane vrata.....	15
2.3.2. Mišići zadnje strane vrata.....	16
2.3.3. Dejstvo mišića vrata.....	17
2.3.4. Mišići ramenog pojasa.....	18
2.4. Kičmena moždina i živci.....	19
2.5. Autonomni nervni sistem.....	23
3. FUNKCIONALNA ANATOMIJA I BIOMEHANIKA VRATNE KIČME.....	24
3.1. Statika i dinamika kičmenog stuba.....	24
4. POJAM CERVICALNOG SINDROMA.....	29
4.1. Etiologija i epidemiologija.....	29
4.2. Patofiziologija.....	30
4.3. Patogeneza.....	30
4.4. Klasifikacija.....	31
4.4.1. Cervikalni sindrom.....	31
4.4.2. Cervikobrahijalni sindrom.....	32
4.4.3. Cervikocefalni sindrom (cervikalna glavobolja).....	33
4.4.4. Vertebrobazilarni sindrom.....	33
4.5. Faktori rizika.....	34
4.6. Diferencijalna dijagnoza.....	34
4.7. Uzroci bola u vratnoj kičmi.....	35
4.8. Klinička slika.....	35
4.8.1. Klinička slika cervicalnog sindroma.....	36
4.8.2. Klinička slika cervikobrahijalnog sindroma.....	36
4.8.3. Klinička slika cervikocefalnog sindroma.....	36
4.8.4. Klinička slika vertebrobazilarne insuficijencije.....	37
4.9. Dijagnoza.....	37
4.9.1. Anamneza.....	37
4.9.2. Fizikalni pregled.....	37
4.9.3. Ostale dijagnostičke procedure.....	39
4.10. Liječenje.....	40
4.10.1. Akutna faza.....	41
4.10.2. Subakutna i hronična faza.....	42
5. KINEZITERAPIJA CERVICALNOG SINDROMA.....	43
5.1. Akutna faza.....	43

5.2. Subakutna faza.....	45
5.3. Hronična faza.....	46
5.4. Prevencija.....	50
5.5. Preporuke za pacijente.....	50
6. ZAKLJUČAK	51
7. LITERATURA	52