

1. С А Д Р Ж А Ј

2. УВОД	3
3. АНАТОМИЈА И ФУНКЦИЈА ЛАКАТНОГ ЗГЛОБА	
3.1. Анатомија лакатног зглоба	4
3.1.1. Art. ² humeroradialis	4
3.1.2. Art. ² humeroulnaris	5
3.1.3. Art. ² radioulnaris proximalis	5
3.1.4 ² . Лигаменти у лакатном зглобу	6
3.2. Покрети и мишићи у зглобу лакта	8
3.3. Мјерење обима покрета у лакатном зглобу	9
3.3.1. Флексија	9
3.3.2. Екстензија	9
3.3.3. Пронација	10
3.3.4. Супинација	10
4. ЕТИОЛОГИЈА И ПАТОГЕНЕЗА	
4.1. Етиологија	11
4.2. Епидемиологија	13
4.3. Превенција појаве тениског лакта	13
4.4. Патогенеза	16
5. ДИЈАГНОСТИКА ТЕНИСКОГ ЛАКТА	
5.1. Клиничка слика	18
5.2. Клинички преглед	19
5.2.1. Козеонов тест	19
5.2.2. Стрес тест у сједећем положају	20
5.2.3. Милов тест	20

² <https://www.arts.ac.uk/>

5.2.4. Томсонов тест	20
5.2.5. Тест столицом	22
5.3. Дијагностичке претраге	22
6. РЕХАБИЛИТАЦИЈА СПОРТИСТА СА ТЕНИСКИМ ЛАКТОМ	
6.1. Увод у програм рехабилитације	25
6.2. Вјежбе	26
6.2.1. Вјежбе истезања	28
6.2.2. Вјежбе јачања	28
6.3. Неоперативна терапија	33
6.3.1. Електротерапијске процедуре	34
6.4. Оперативна терапија код тениског лакта	39
6.5. Приказ случаја	39
7. ЗАКЉУЧАК	48
8. РЕФЕРЕНЦЕ	
8.1. Литература	49
8.2. Слике	49