



broj 4

maj 2008.

28



26



sadržaj

lice sa naslovnice

Izabel Goulart

Foto: Corbis Outline/Ipak Images



TOP TEME

26 1 PROBLEM - 10 RJEŠENJA

Otkrivamo vam najbolje preparate za njegu mješovite kože

28 AMERIKA & EVROPA

Koja vam je kozmetika draža – prekookeanska ili sa Starog kontinenta

44 Tehnomani i tehnofobi

Ako vas nema na Facebooku, onda ne postojite?!

50 INTERVJU: Grupa Erato

Duo koji osvaja glasom i stasom!

BEAUTY & WELLNESS

86 PILINZI I MASKE

Naši kućni prijatelji

92 GOVOR PARFEMA

Neka vaš miris govori umjesto vas

100 PLESOM DO VITKOG STRUKA

Plešite samo 15 minuta dnevno i zategnite stomak

ISHRANA & ZDRAVLJE

110 OSLUŠKUJTE SVOJE TIJELO I MRŠAVITE

Savjeti koji će vam pomoći da bez gladovanja postignete savršenu liniju

118 ZDRAVSTVENI PROBLEMI...

...o kojima se ne priča

PSIHA & STIL ŽIVOTA

128 IMA NEKA TAJNA VEZA

Poboljšajte odnos sa ljudima iz svoje okoline

132 DA LI STE SAVRŠEN SPOJ

U KREKETU

Zapitajte se prije nego što sa nekim postanete intimni

136 REAL LIFE

200 orgazama dnevno – problem ili zadovoljstvo?