

SADRŽAJ

1. UVOD.....	5
1.1. Prevencija oboljenja srca i krvnih sudova.....	6
1.2. Uloga kardiovaskularne rehabilitacije.....	9
1.3. Resursi za provođenje kardiološke rehabilitacije.....	10
2. FAZE PROCESA REHABILITACIJE BOLESNIKA SA KARDIOLOŠKIM TEGOBAMA.....	11
2.1. Prva faza programa kardiološke rehabilitacije.....	11
2.2. Druga faza programa kardiološke rehabilitacije.....	12
2.3. Treća faza programa kardiološke rehabilitacije.....	13
3. STANJA KOJA ZAHTIJEVAJU KARDIOVASKULARNU REHABILITACIJU.....	15
3.1. Ambulantni i stacionarni tip rehabilitacije.....	16
4. CILJ RADA.....	18
5. METODE.....	19
6. REZULTATI.....	20
6.1. Uspješnost provođenja kardiološke rehabilitacije.....	20
6.2. Uloga fizioterapeuta u tretmanu kardiohiruških bolesnika.....	23
6.3. Tipovi vježbi disanja u procesu rehabilitacije.....	24
6.3.1. Perkusija u rehabilitaciji.....	29
6.3.2. Položajna drenaža i inhalacija.....	31
6.3.3. Programi vježbanja.....	34
6.4. Kontraindikacije za rehabilitaciju kod kardiovaskularnih bolesnika.....	35
6.5. Iskustva zemalja u primjeni kardiološke prevencije i rehabilitacije.....	35
7. ZAKLJUČAK.....	37
8. LITERATURA.....	38