

Sadržaj

Sažetak	3
Summary	3
UVOD.....	4
I TEORIJSKA RAZMATRANJA	6
1.1. ANATOMSKA GRAĐA.....	6
1.1.1. Koleni zglob.....	6
1.1.2. Prednji ukršteni ligament.....	10
1.1.3. Stabilnost kolenog zgloba	11
1.2. MEHANIKA ZGLOBA KOLENA	12
1.2.1. Pokreti u kolenom zglobu	12
1.2.2. Funkcija ukrštenih veza.....	15
1.3. ETIOLOGIJA.....	16
1.4. KLINIČKA SLIKA	21
1.5. KLINIČKI I DIJAGNOSTIČKI PREGLED	21
1.5.1. Lachman test.....	22
1.5.2. Pivot shift test.....	23
1.5.3. Test prednje fioke	24
1.6. LEČENJE RUPTURA PREDNJIH UKRŠTENIH LIGAMENATA.....	25
1.6.1. Neoperativno lečenje.....	26
1.6.2. Operativno lečenje.....	26
II REHABILITACIJA NAKON RUPTURE PREDNJIH UKRŠTENIH LIGAMENATA	31
2.1. REHABILITACIJA NAKON RUPTURE PREDNJIH UKRŠTENIH LIGAMENATA – NEOPERATIVNO LEČENJE.....	31
2.2. REHABILITACIJA NAKON RUPTURE PREDNJIH UKRŠTENIH LIGAMENATA – OPERATIVNO LEČENJE	33
2.2.1. Primeri vežbi posle rekonstrukcije prednjeg ukrštenog ligamenta.....	38
2.2.2. Fizikalna terapija	41
2.3. KVALITET ŽIVOTA NAKON RUPTURE PREDNJIH UKRŠTENIH LIGAMENATA	42
2.4. PREVENCIJA POVREDA PREDNJIH UKRŠTENIH LIGAMENATA	43
III PRIKAZ PACIJENATA	45
ZAKLJUČAK	54
LITERATURA.....	55
POPIS SLIKA	60
DODATAK	62