

1. УВОД

Постоји веома мало података о настанку вјештина које су претходиле стварању ђудоа у облику какав је данас. Поуздано се зна да су вјештине које су претходиле стварању ђудоа, који је у данашњој форми настао у Јапану, пренијет из Кине. Јапанци су од Кинеза прихватили основе своје читаве културе и цивилизације, а самим тим и многе одлике бориачких вјештина, које су касније разрадили и усавршавали.

Вудо у облику какав је данас настао је из ђуђицу и појављује се први пут у записима који датирају с краја 14 вијека, као термин који уопштава искуство борбе''прса у прса'' на бојиштима.

За несметан развој ђудоа веома је важна чињеница да се захваљујући чврстој основи на којој је постављен није расцјепкао на више школа. То му је омогућило да великом брзином освоји свијет и да се данас као један од најмасовнијих спортова вјежба на свих 5 континената.

Пожељно је појансити саму ријеч ђудо, која се састоји из двије рјечи (ђу-благ, њежан, витак; допут, начин, метод) дакле "благ начин." Први непосредни циљ ђудоа је да се груба сила противника савлада попуштењем,брзином,вјештином.

Вудо је вјештина јер путем својих метода омогућава ефикасно постизање менталног и физичког изражавања личности. Даље, можемо рећи да је ђудо наука, зато што у суштини кроз његову примјену овладавамо разним законима природе, земљине теже, трења момента силе, брзине, преношења тежишта и спајање сила. Тајна ђудоа је у мирноћи духа. Вудиста мора реаговати условним рефлексом на сваку ситуацију и то мора бити аутоматска реакција, пошто нема времена за размишљање у току изненадних ситуација.Просјечан ђудиста, ако не достигне високо мајсторство, може наћи доста задовољства у вјежбању његових основних елемената, било да их вјежба као дио физичке или менталне културе, као спорт, или као начин тренинга у самоодбрани.У сваком случају такав начин вјежбања ђудоа ојачаће му тијело и дух, стабилизovati контролу тјелесне равнотеже, и повећати личну сигурност.

Вудо је природна вјештина. Он није ни мистичан ни опасан. Насупрот томе, он има велику вриједност за сваку особу без обзира на сферу његовог интересовања.

Вудо вештина се одвија у склопу одређене спортске ђудо организације којом се мора управљати и то на професионалан начин ако се захтевају врхунски резултати. Када се говори о професионалном управљању мисли се на менаџмент који представља вештину умешног управљања једном у овом случају ђудо организацијом. Дакле, менаџмент значи вешто професионално управљање. Вудо организације имају своје управне органе као што су Скупштина, Надзорни одбор и Извршни одбор али и менаџмент (од неколико стручних људи) који њоме управља и који је изабран од стране скупштине.

У складу стим, увођење професионализма захтева високу организацију те први сусрет са ђудо спортском организацијом захтева упознавање њених виталних делова и њене структуре, начина на који она делује, њених ресурса, предности и слабости.

Одговарајућим организовањем обезбеђује се пре свега ефикасније и целисходније остваривање циљева спортског система у целини.