

S A D R Ź A J:

1. Uvod.....	2
2. Anatomija.....	5
2.1 Mišići ramena.....	6
2.2 Mehanika ramenog zgloba.....	9
2.3 Pokreti u ramenu i mjrenje obima pokreta.....	10
2.4 Ispitivanje pokretljivosti ruke.....	13
3. Sindrom bolnog ramena.....	17
3.1 Sindrom subakromijalne burze.....	18
3.2 Oštećenje tetiva mišića ramenog pojasa.....	19
3.3 Upala tetiva rotatorne manžetne.....	20
3.4 Ukrućeno ili smrznuto rame / adhezivni kapsulitis.....	21
4. Dijagnostika.....	23
5. Liječenje.....	24
6. Fizioterapija.....	26
7. Kineziterapija.....	29
8. Zaključak.....	37
9. Literatura.....	38
10. Bilješke o autoru.....	39