

SADRŽAJ:

1. UVOD	3
2. ANATOMIJA AHILOVE TETIVE	4
2.1. <i>Histološka građa Ahilove tetive.....</i>	<i>6</i>
2.2. <i>Vaskularizacija i inervacija Ahilove tetive.....</i>	<i>7</i>
2.3. <i>Biomehaničke osobine Ahilove tetive.....</i>	<i>7</i>
3. RUPTURA AHILOVE TETIVE	8
3.1. <i>Etiologija.....</i>	<i>8</i>
3.2. <i>Mehanizam nastanka rupture Ahilove tetive.....</i>	<i>10</i>
4. DIJAGNOSTIKA RUPTURE AHILOVE TETIVE	11
4.1. <i>Testovi za dijagnostiku rupture Ahilove tetive</i>	<i>13</i>
4.1.1. <i>Tomasov (Thomas) test</i>	<i>13</i>
4.1.2. <i>Test fleksije koljena</i>	<i>13</i>
4.1.3. <i>Test sa iglom (O' Brien test).....</i>	<i>14</i>
4.1.4. <i>Test sa manžetnom (Sphingomanometar test)</i>	<i>14</i>
5. LIJEČENJE RUPTURE AHILOVE TETIVE.....	15
5.1. <i>Neoperativno liječenje.....</i>	<i>15</i>
5.2. <i>Hirurško liječenje</i>	<i>16</i>
5.2.1. <i>Otvorena operacija</i>	<i>16</i>
5.2.2. <i>Perkutana metoda</i>	<i>17</i>
6. REHABILITACIJA PACIJENATA NAKON OPERATIVNOG TRETMANA RUPTURE AHILOVE TETIVE	18
6.1. <i>Kineziterapijski program.....</i>	<i>18</i>
6.1.1. <i>Prva faza kineziterapijskog programa.....</i>	<i>18</i>
6.1.2. <i>Druga faza kineziterapijskog programa</i>	<i>19</i>
6.1.3. <i>Treća faza kineziterapijskog programa</i>	<i>22</i>
6.1.4. <i>Četvrta faza kineziterapijskog programa</i>	<i>27</i>
6.1.5. <i>Peta faza kineziterapijskog programa</i>	<i>33</i>
6.2. <i>Fizikalna terapija</i>	<i>34</i>
6.2.1. <i>Ultrazvučna terapija</i>	<i>34</i>
6.2.2. <i>Interferentne struje</i>	<i>35</i>
6.2.3. <i>Magnetoterapija.....</i>	<i>35</i>
6.2.4. <i>Elektrostimulacija</i>	<i>36</i>
6.2.5. <i>Laseroterapija</i>	<i>37</i>
6.3. <i>Manuelna masaža</i>	<i>38</i>
6.4. <i>Hidroterapija</i>	<i>38</i>
7. ZAKLJUČAK	39
8. LITERATURA	40