

# SADRŽAJ

UVOD .....	1
1. SRCE.....	3
2. INFARKT MIOKARDA .....	6
2.1. Dnevno-noćni ritam i pojava infarkta miokarda .....	7
2.2. Dijagnoza infarkta miokarda.....	8
2.2.1. Anamneza .....	8
2.2.2. EKG i EKG u opterećenju .....	9
2.2.3. Rendgenski pregled srca .....	10
2.2.4. Ultrazvučni pregled srca .....	10
2.2.5. 24 satno registrovanje EKG (holter monitoring) .....	10
2.2.6. Radioizotopsko ispitivanje srca .....	10
2.2.7. Kateterizacija srca i koronografija .....	11
2.3. Prevencija infarkta miokarda .....	11
2.4. Faktori rizika kod infarkta miokarda .....	11
2.4.1. Životno doba .....	13
2.4.2. Pol .....	13
2.4.3. Naslijeđe .....	13
2.4.4. Hiperlipidemija .....	14
2.4.5. Arterijska hipertenzija ili visok krvni pritisak .....	15
2.4.6. Pušenje .....	16
2.4.7. Diabetes mellitus ili šećerna bolest.....	17
2.4.8. Fizička neaktivnost .....	17
2.4.9. Hiperhomocisteinemija .....	17
2.4.10. Gojaznost .....	18

2.4.11.	Stres.....	19
2.4.12.	Fibrinogen i drugi faktori koji uzrokuju zgrušavanje krvi.....	20
2.5.	Liječenje infarkta miokarda .....	20
3.	REHABILITACIJA PACIJENATA SA AKUTNIM INFARKTOM MIOKARDA (AIM).....	22
3.1.	Proces medicinske rehabilitacije kod AIM-a.....	23
3.2.	Faza hospitalizacije .....	24
3.2.1.	Faza rekonvalescencije .....	24
3.2.2.	Postrekonvalescentni period .....	25
3.3.	Rani programi vježbi.....	25
3.4.	Korekcija faktora rizika .....	28
3.4.1.	Psihoterapija.....	29
3.4.2.	Ishrana.....	30
3.4.3.	Fizička aktivnost.....	32
3.4.4.	Seksualni odnosi .....	37
3.4.5.	Povratak na posao .....	38
3.4.6.	Godišnji odmori i bolesnici sa KBS.....	38
3.4.7.	Primjena lijekova .....	39
4.	PRILOG: PROGRAM VJEŽBI INTERVALNOG TRENINGA ZA KARDIOLOŠKE BOLESNIKE CENTRA ZA MEDICINSKU REHABILITACIJU .....	40
4.1.	I i II GRUPA.....	40
4.2.	III GRUPA .....	43
4.3.	IV GRUPA.....	45
5.	ZAKLJUČAK.....	47
6.	LITERATURA .....	48