
SADRŽAJ

1.	UVOD	5
2.	ANATOMIJA	6
2.1.	Zglobna čahura	7
2.2.	Patelofemoralan zglob	8
2.3.	Karakteristika mišića koljena	9
3.	GRAĐA I FUNKCIJE MENISKUSA	11
3.1.	Građa meniskusa	11
3.2.	Funkcije meniskusa	12
3.3.	Medijalan meniskus	15
3.4.	Lateralan meniskus	16
4.	PATOFIZIOLOGIJA KOD POVREDA MENISKUSA	17
4.1.	Mehanizmi povreda meniskusa	18
4.2.	Dijagnoza povreda kod meniskusa	20
4.3.	Liječenje	22
5.	KINEZITERAPIJA	25
5.1.	Kineziterapija posle artroskopske meniscektomije	25
5.2.	Funkcionalno osposobljavanje posle rekonstrukcije šavova meniskusa	31
5.3.	Transplantacija meniskusa	35
5.3.1.	Hirurška tehnika	35

5.3.2. Postoperativno liječenje kao i funkcionalno osposobljavanje nakon same	
transplantacije meniskusa.....	36
6. FIZIKALNI TRETMAN	38
6.1. Elektrostimulacija	38
6.2. Interferentne struje	39
6.2.1. Načini za primjenu interferentnih struja	40
6.3. TENS (ili transkutana električna nervna stimulacija)	41
6.4. Magneto terapija.....	42
7. ZAKLJUČAK.....	44
8. LITERATURA	46