

SADRŽAJ

1. UVOD	5
2. KIČMENI STUB (COLUMNA VERTEBRALIS)	7
2.1. Prirodne krivine kičmenog stuba	8
2.2. Zglobovi	9
2.3. Ligamenti	10
2.3.1. <i>Kosti grudnog koša</i>	10
2.4. Mehanika disanja	12
2.4.1. <i>Grudno (koštano) disanje</i>	12
2.4.2. <i>Trbušno (abdominalno) ili dijafragmalno disanje</i>	12
2.5. Pokretljivost	13
2.6. Mišići	14
2.6.1. <i>Mišići vrata</i>	14
2.6.2. <i>Grudni mišići</i>	15
2.6.3. <i>Trbušni mišići</i>	18
2.6.4. <i>Leđni mišići</i>	20
2.6.5. <i>Mišići ramenog pojasa</i>	22
2.6.6. <i>Mišići karlice</i>	23
3. SKOLIOZA	25
3.1. Istorijat	25
3.1.1. <i>Hipokrat</i>	25
3.2. Prevalenca skolioza	26
4. ETIOLOGIJA SKOLIOZE	27
4.1. Skolioze sa poznatim uzrokom	27
4.2. Skolioze sa nepoznatim uzrokom	28
4.3. Podjela skolioza u odnosu na oblik i lokalizaciju skoliotične krivine	29
5. KLASIFIKACIJA SKOLIOZA	31
5.1. Podjela skolioze	32
6. DIJAGNOZA SKOLIOZA	33
6.1. Mjerenje ugla krivine po Cobb-u	33
6.2. Anamneza	34
6.3. Klinički pregled	34
6.3.1. <i>Pokretljivost kičmenog stuba</i>	35
6.3.2. <i>Mjerenje vitalnog kapaciteta</i>	35
6.3.3. <i>Neurološki pregled</i>	35

6.3.4. Test pretklona (<i>Adam's forward bending test</i>)	36
6.3.5. Dijagnostički test sa skoliometrom	37
6.2.6. Radiografska evaluacija i klasifikacija	38
7. JEDNOSTRUKKE SKOLIOZE	39
7.1. Dijagnoza	40
7.2. Liječenje i korekcija skolioze	40
7.2.1. Ciljevi u liječenju i korekciji skolioza	42
7.3. Korekcija kineziološkim vježbama	43
8. ZAKLJUČAK	80
9. LITERATURA	81
10. POPIS SLIKA, TABELA I VJEŽBI	83
10.1. Popis slika	83
10.2. Popis tabela	83
10.3. Popis vježbi	84