

SADRŽAJ:

1. UVOD	4
2. ANATOMIJA ZGLOBA RAMENA	5
2. 1. Kostí ramenog pojasa	5
2. 2. Zglobovi ramenog pojasa	6
2. 3. Ligamenti zgloba ramena	8
2. 4. Mišići ramenog zgloba	9
2.5. Pokreti ramenog zgloba.....	11
3. Periartritis humeroskapularis (PHS).....	13
3. 1. Istorijat naziva	13
3. 2. Etiologija i patogeneza	13
3.3. Anamneza.....	15
3.4. Klinička slika.....	18
3.4.1. Klinički spektar sindroma bolnog ramena	19
4. DIJAGNOSTIKA.....	21
4.1. Specifični testovi u kliničkom ispitivanju bola u ramenu	22
5. LIJEČENJE.....	26
5.1. Medikamentozna terapija	26
6. FIZIOTERAPIJSKI TRETMAN KOD PACIJENATA SA PERIARTRITISOM HUMEROSKAPULARISOM	27
6.1. Galvanska struja	27
6.2. Interferentne struje (IFS).....	27
6.3. Shock Wave terapija.....	28
6.4. Ultrazvučna terapija	28
6.5. TENS.....	29
6.6. Krioterapija.....	29
6.7. Kineziterapija	30
6.7.1. Vježbe za opuštanje (Po Codmanu i Sohieru)	32
6.7.2. Pasivna mobilizacija	33
6.7.3. Pozicioniranje	34
6.7.4. Mobilizacija u suspenziji	34
6.7.5. Autopasivna mobilizacija.....	34
6.7.6. Jačanje muskulature	36
6.7.7. Funkcionalne vježbe	38
7. ZAKLJUČAK.....	39
8. LITERATURA	40