

SADRŽAJ

1.0 UVOD	6
2.0 ANATOMIJA LAKTA	7
2.1 ANATOMIJA LAKATNE REGIJE	8
2.1.1 PREDIO LAKTA	8
2.1.2 ZGLOB LAKTA	9
2.1.3 MIŠIĆI KOJI OBUHVATAJU ZGLOB LAKTA	11
2.2 BIOMEHANIKA ZGLOBA LAKTA	14
3.0 ETIOLOGIJA I PATOGENEZA	15
3.1 ISTORIЈAT LATERALNOG EPIKONDILITISA	16
3.2 RIZIČNE GRUPE	17
3.3 ETIOLOGIJA I PATOGENEZA LATERALNOG EPIKONDILITISA	18
4.0 KLINIČKA SLIKA	19
4.1 SIMPTOMI I ZNAKOVI LATERALNOG EPIKONDILITISA	19
5.0 DIJAGNOSTIKA	20
5.1 TESTOVI ZA MANULENO UTVRĐIVANJE LATERALNOG EPIKONDILITISA	21
5.2 DIJAGNOSTIČKE METODE	23
5.2.1 ULTRAZVUČNI PREGLED	23
5.2.2 MAGNETNA REZONANCA	24
5.2.3 RENDGENSKI SNIMAK	25
5.3 DIFERENCIЈALNE DIJAGNOZE	26
6.0 PREVENCIЈA NASTANKA LATERALNOG EPIKONDILITISA	27
7.0 REHABILITACIЈA LATERALNOG EPIKONDILITISA	29
7.1 REHABILITACIЈA NEPOSREDNO NAKON POЈAVE BOLA	30
7.2 MEDIKAMENTOZNA TERAPIЈA	31
7.3 SPRJEČAVANJE PRELASKA IZ AKUTNE U SUBAKUTNU FAZU	33
7.4 REHABILITACIЈSKI PROTOKOL SUBAKUTNE FAZE	33
7.4.1 FIZIKALNE PROCEDURE	34
7.4.2 KINEZITERAPIЈSKI PROTOKOL U SUBAKUTNOJ FAZI	36
7.4.3 KINEZI TRAKE (KINEZI-TEJPING)	44
7.4.4 EDUKACIЈA O SUBAKUTNOJ FAZI LATERALNOG EPIKONDILITISA	45

7.5 REHABILITACIJSKI PROTOKOL HRONIČNE FAZE LATERALNOG EPIKONDILITISA	46
7.5.1 FIZIKALNA TERAPIJA HRONIČNE FAZE LATERALNOG EPIKONDILITISA	47
7.5.2 TERAPIJA MASAŽOM U HRONIČNOJ FAZI LATERALNOG EPIKONDILITISA	50
7.5.3 KINEZITERAPIJA U HRONIČNOJ FAZI LATERALNOG EPIKONDILITISA.....	51
7.5.4 EDUKACIJA O HRONIČNOJ FAZI LATERALNOG EPIKONDILITISA	63
7.5.5 HIRUŠKA INTERVENCIJA	63
8.0 ISHRANA KOD LATERALNOG EPIKONDILITISA	64
9.0 POVRATAK U SPORTSKE I RADNE AKTIVNOSTI	66
10.0 ZAKLJUČAK	67
11.0 LITERATURA	68
12.0 POPIS SLIKA I TABELA	70
12.1 POPIS SLIKA.....	70
12.2 POPIS TABELA	71