

Sadržaj

Naslovna strana	1
Sažetak	2
Sadržaj	3
Uvod.....	1
Zdravlje i sport	3
Sportske povrede	8
Teniski lakat	9
Istegnuće prepone	10
Patelofemoralni sindrom.....	12
Uganuća i istegnuća.....	13
Koljeno	15
Povrede koljena	16
Prelomi patele	17
Prelomi gornjeg okrajka tibije	18
Prelomi unutrašnjeg dijela platoa	20
Povrede mekih struktura koljena	21
Luksacije koljena.....	22
Traumatska luksacija patele.....	23
Povrede kapsuloligamentarnog aparata	24
Liječenje sportskih povreda.....	26
Prevenција	27
Rehabilitacija	28
Liječenje sportskih povreda koljena.....	30
Liječenje povreda ligamenata koljena	31
Principi liječenja akutnih povreda prednje ukrštene veze koljena.....	33
Definicija akutne LCA povrede.....	33
Kirurško liječenje povreda LCPa	37
Artroskopske hirurške tehnike.....	39
Zaključak.....	41