

SADRŽAJ

1. UVOD	1
2. DIABETES MELLITUS	3
2.1 INZULIN ZAVISNI OBLIK DIABETES MELLITUSA – TIP 1	3
2.1.1 <i>Klinička slika diabetes mellitusa tipa 1</i>	4
2.1.2 <i>Liječenje diabetes mellitusa tipa 1</i>	4
2.1.3 <i>Faktori rizika za nastanak diabetes mellitusa tipa 1</i>	4
2.2 INZULIN NEZAVISNI OBLIK DIABETES MELLITUSA – TIP 2	5
2.2.1 <i>Klinička slika diabetes mellitusa tipa 2</i>	5
2.2.2 <i>Liječenje diabetes mellitusa tipa 2</i>	6
2.2.3 <i>Faktori rizika na nastanak diabetes melitusa – tip 2</i>	6
2.3 GESTACIJSKI DIJABETES	6
2.3.1 <i>Klinička slika gestacijskog diabetes mellitusa</i>	7
2.3.2 <i>Liječenje gestacijskog diabetes mellitusa</i>	7
3. ANATOMIJA STOPALA	8
3.1 KOSTI STOPALA	8
3.1.1 <i>Skočna kost (talus)</i>	8
3.1.2 <i>Petna kost (calcaneus)</i>	9
3.1.3 <i>Čunasta kost (os naviculare)</i>	9
3.1.4 <i>Kockasta kost (os cuboideum):</i>	9
3.1.5 <i>Tri klinaste kosti (os cuneiforme laterale, os cuneiforme intermedium, os cuneiforme mediale)</i>	9
3.1.6 <i>Kosti donožja (ossa metatarsi)</i>	10
3.1.7 <i>Kosti prstiju (ossa digitorum pedis)</i>	10
3.2 FUNKCIJA STOPALA	11
3.3 MIŠIČI STOPALA	11
3.3.1 <i>Gornja ili dorzalna grupa</i>	11
3.3.2 <i>Donja ili plantarna grupa</i>	11
3.4 ZGLOBOVI STOPALA	12
3.4.1 <i>Articulatio talocruralis</i>	12
3.4.2 <i>Articulatio talocalcaneonavicularis</i>	13
3.4.3 <i>Articulatio calcaneocuboidea</i>	13
3.4.4 <i>Articulatio cuneonavicularis</i>	13
3.4.5 <i>Articulationes intercuneiformes</i>	13
3.4.6 <i>Articulationes intermetatarsales</i>	13
3.4.7 <i>Articulationes metatarsophalangeales</i>	13
3.4.8 <i>Articulationes interphalangeales pedis</i>	13
3.5 KRVNI SUDOVI STOPALA	14
3.5.1 <i>Arterije</i>	14

3.5.2	Vene	14
4.	SINDROM DIJABETESNOG STOPALA.....	15
4.1	PATOFIZIOLOGIJA	15
4.1.1	<i>Dijabetička polineuropatija.....</i>	<i>16</i>
4.1.2	<i>Ishemija donjih ekstremiteta.....</i>	<i>16</i>
4.1.3	<i>Nepravilna higijena stopala</i>	<i>16</i>
4.2	KLASIFIKACIJA DIJABETESNOG STOPALA	17
4.3	KLINIČKA SLIKA	17
4.4	FAKTORI KOJI UTIČU NA NASTANAK DIJABETESNOG STOPALA.....	18
4.5	DIJAGNOZA DIJABETESNOG STOPALA	19
4.5.1	<i>Procjena statusa kože</i>	<i>19</i>
4.5.2	<i>Procjena vaskularnog statusa</i>	<i>20</i>
4.5.3	<i>Procjena neurološkog statusa</i>	<i>20</i>
4.5.4	<i>Procjena stanja kostiju i zglobova.....</i>	<i>21</i>
4.5.5	<i>Pedobarografija.....</i>	<i>21</i>
4.5.6	<i>Neinvazivne dijagnostičke metode.....</i>	<i>21</i>
4.5.7	<i>Invazivne dijagnostičke metode</i>	<i>22</i>
4.5.8	<i>Laboratorijske analize.....</i>	<i>22</i>
4.6	PREVENCIJA I NJEGA STOPALA.....	22
5.	PRINCIPI LIJEČENJA DIJABETESNOG STOPALA.....	24
5.1	NJEGA STOPALA	24
5.2	TCC (TOTAL CONTACT CAST)	24
5.3	PREVENCIJA I LIJEČENJE INFEKCIJE.....	25
5.4	DEBRIDMAN	25
5.4.1	<i>Vrste debridmana</i>	<i>26</i>
5.5	HIPERBARIČNA OKSIGENOTERAPIJA (HBOT)	27
5.5.1	<i>Vrste hiperbaričnih komora.....</i>	<i>28</i>
5.5.2	<i>Kontraindikacije za primjenu hiperbarične oksigenoterapije.....</i>	<i>29</i>
5.5.3	<i>Priprema pacijenta za primjenu hiperbarične oksigenoterapije.....</i>	<i>29</i>
5.6	TERAPIJA NEGATIVNIM PRITISKOM (TNP).....	30
5.6.1	<i>Kontraindikacije za primjenu terapije negativnim pritiskom</i>	<i>31</i>
5.6.2	<i>Pravila pri upotrebe terapije negativnim pritiskom</i>	<i>31</i>
5.6.3	<i>Primjena terapije negativnim pritiskom kod pacijenata s dijabetesnim stopalom</i>	<i>32</i>
5.7	POLARIZOVANA SVJETLOST	32
5.8	HIRURŠKI POSTUPCI	33
5.8.1	<i>Ablacija uraslog nokta.....</i>	<i>33</i>
5.8.2	<i>Operacija haluksa valgusa</i>	<i>33</i>
5.9	AMPUTACIJA DONJIH EKSTREMITETA	34
5.9.1	<i>Nivoi amputacije.....</i>	<i>35</i>
5.9.2	<i>Postoperativna njega nakon amputacije</i>	<i>36</i>

6. ORTOPEDSKA POMAGALA	37
6.1 PROTEZE	37
6.2 ORTOZE.....	38
6.3 ORTOPEDSKA OBUĆA.....	39
6.4 ORTOPEDSKI ULOŠCI	40
6.5 ŠTAKE.....	40
6.6 INVALIDSKA KOLICA.....	41
7. ZAKLJUČAK.....	42
8. LITERATURA.....	43