

## SADRŽAJ

1. UVOD .....	4
2. ANATOMIJA ZGLOBOVA.....	5
2.1.Zglobne površine.....	5
2.2.Zglobna hrskavica .....	5
2.3.Zglobna čahura .....	6
2.4.Sluznica zgloba .....	6
2.5.Vezivna pojačanja zgloba.....	6
2.6.Karakteristike nekoliko zglobova značajnih kod RA.....	6
2.6.1.Šaka (manus) .....	6
2.6.2.Zglob lakta (art. cubiti).....	8
2.6.3.Rameni zglob (art. humeri) .....	8
2.6.4.Skočni zglob (art. talocruralis).....	8
2.6.5.Zglob koljena (art. genus) .....	9
2.6.6.Zglob kuka (art. coxae) .....	9
3. REUMATOIDNI ARTRITIS.....	10
3.1.Istorijat bolesti .....	10
3.2.Epidemiologija .....	10
3.3.Faktori rizika .....	10
3.4.Etiologija .....	11
3.5.Patofiziologija .....	11
3.6.Klinička slika.....	12
3.7.Reumatoidni artritis šake i ručnog zgloba.....	13
3.8.Reumatoidni artritis zgloba lakta .....	13
3.8.Reumatoidni artritis zgloba ramena .....	13
3.10.Reumatoidni artritis zglobova stopala.....	14
3.11.Reumatoidni artritis zgloba koljena .....	14
3.12.Reumatoidni artritis zgloba kuka .....	15
3.13.Vanzglobne manifestacije reumatoidnog artritisa.....	15
3.13.1.Reumatoidni čvorići .....	15
3.13.2.Reumatoidni vaskulitis .....	15
3.14.Dijagnostika .....	16
3.14.1.Anamneza.....	16
3.14.2.Laboratorijski nalaz.....	16

3.14.3.Magnetna rezonansa .....	16
3.14.4.Radiografija .....	16
3.15.Liječenje reumatoidnog artritisa.....	17
3.15.1. Farmakoterapija.....	17
3.15.2.Hiruško liječenje .....	18
3.15.3.Ishrana .....	19
3.15.4.Odmor i preveniranje kontraktura .....	19
4. FIZIOTERAPIJSKI TRETMAN PACIJENATA SA REUMATOIDNIM ARTRITISOM	21
4.1.Krioterapija.....	22
4.2.Termoterapija .....	22
4.2.1.Parafin .....	22
4.3.Hidroterapija.....	23
4.4.Elektroterapija .....	24
4.4.1.Galvanska struja .....	24
4.4.2.Dijadinamične struje .....	25
4.4.3.Interferentne struje (IFS).....	25
4.5.Laseroterapija .....	25
4.6.Ultrazvuk.....	26
4.7.Magnetoterapija.....	26
4.8.Masaža.....	26
4.9.Kineziterapija .....	27
4.9.1.Vježbe za šaku.....	28
4.9.2.Vježbe za lakat .....	29
4.9.3.Vježbe za stopalo .....	30
4.10.Pomagala za samopomoć .....	33
4.11.Procjena radne sposobnosti .....	35
4.11.1.HAQ (Health Assessment Questionare).....	36
4.11.2.Složeni funkcijski test (SFT).....	36
4.11.3.Zglobni indeks (Ritchie articular index) .....	37
4.11.4.Medical Outcome Study Short Form .....	37
4.12.Edukacija pacijenata sa reumatoidnim artritisom .....	37
5. ZAKLJUČAK .....	39
6. LITERATURA .....	40