

# SADRŽAJ

1. Uvod.....	4
1.1 Kratak istorijat kofeina i kafe.....	5
1.2 Fizičko-hemijska svojstva kofeina.....	6
1.3 Izvori i prisutnost kofeina.....	7
1.4 Zrno kafe.....	8
1.5 Metabolizam kofeina.....	9
1.6 Metabolizam i apsorpcija kofeina.....	9
1.7 Distribucija kofeina.....	11
1.8 Ekskrecija kofeina.....	12
1.9 Mehanizam djelovanja kofeina.....	13
1.9.1 Antagonizam adenozijskih receptora.....	13
1.10 Dejstvo kofeina na kardiovaskularni sistem.....	14
1.10.1 Akutni unos kofeina (kafe) i krvni pritisak.....	14
1.10.2 Potencijalni negativni efekti kofeina na kardiovaskularni sistem.....	16
1.11 Efekti kofeina na metabolizam glukoze i insulinsku rezistenciju.....	16
1.12 Dejstvo kofeina na centralni nervni sistem.....	17
1.12.1 Potencijalni negativni efekti kofeina na ponašanje, raspoloženje i san.....	18
1.12.2 Glavobolja i kofein.....	18
1.13 Uticaj kofeina na fertilitet, reprodukciju i razvoj.....	19
1.14 Diuretički efekat kofeina.....	20
1.15 Potencijalno kancerogeno dejstva kofeina.....	21
2. CILJ RADA.....	22
3. METOD RADA.....	23
4. REZULTATI.....	24
5. DISKUSIJA.....	34
6. ZAKLJUČAK.....	36
7. LITERATURA.....	37
8. PRILOG.....	40