

SADRŽAJ:

1. UVOD	4
1.1. ANATOMIJA KARDIOVASKULARNOG SISTEMA	5
1.2. UOPŠTENO O KARDIOVASKULARNIM OBOLJENJIMA	6
1.3. FAKTORI KOJI DOVODE DO NASTANKA KARDIOVASKULARNIH OBOLJENJA	7
1.3.1. Ateroskleroza	8
1.3.1.1. Faktori rizika za nastanak i razvoj ateroskleroze	9
1.3.1.2. Aterogeneza	11
1.3.1.3. Ateroskleroza koronarnih arterija	12
1.3.1.4. Komplikacije	15
1.3.2. Pušenje.....	15
1.3.3. Arterijska hipertenzija	16
1.3.4. Diabetes mellitus	17
1.3.4.1. Tipovi dijabetesa	19
1.3.5. Hiperlipidemija.....	20
1.4. FAKTORI KOJI DOPRINOSE NASTANKU KARDIOVASKULARNIH BOLESTI	21
1.4.1. Psihička napetost	21
1.4.2. Loš stil života	21
1.5. PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI	22
1.5.1. Intervencije u primarnoj prevenciji kardiovaskularnih bolesti	22
1.5.2. Promjena stila života.....	23
1.5.2.1. Tipovi fizičke aktivnosti s ciljem redukcije gojaznosti	24
1.5.3. Pušenje.....	24
1.5.4. Arterijska hipertenzija (HTA- hypertensio arterialis)	25
1.5.5. Prekomjerna tjelesna težina	26
1.6. METODE KOJE SE KORISTE U PREVENCIJI KARDIOVASKULARNIH BOLESTI	26
1.6.1. Preporuke za promjenu ponašanja	27
2. PREDMET I CILJEVI ISTRAŽIVANJA	28
3. METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA	29
3.1. UZORAK	29

3.2.VARIJABLE	29
3.3.OBRADA PODATAKA	29
3.4.TEHNIKE I INSTRUMENTI	30
4.REZULTATI ISTRAŽIVANJA	32
5.DISKUSIJA.....	40
6. ZAKLJUČAK	43
7. LITERATURA	45
8.PRILOZI.....	47
9.POPIS SKRAĆENICA	49