

# SADRŽAJ

Sažetak .....	4
ABSTRACT:.....	5
<b>1. UVOD.....</b>	<b>6</b>
<b>2. METODOLOŠKI OKVIR RADA.....</b>	<b>9</b>
2.1. Predmet i problem rada .....	9
2.2 Cilj i zadaci rada .....	9
2.3 Metode prikupljanja podataka.....	10
<b>3. DEFINICIJE OSNOVNIH POJMOVA.....</b>	<b>11</b>
<b>4. TEORIJSKI OKVIR RADA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.2</b>
4.1 Kineziološka analiza fudbalske igre.....	12
4.1.1 Strukturalna naliza fudbalske igre.....	12
4.1.2 Funkcionalna naliza fudbalske igre.....	15
4.1.3 Anatomska analiza finkcionalne igre.....	16
4.2 Antropološka analza fubalske igre.....	16
4.3 Faktori koji utiču na uspješnost u fudbalu.....	17
4.4 Tehničko - taktička pripremljenost.....	17
4.5 Periodizacija treninga u fudbalu.....	21
4.6 Blok peirodizacija.....	21
4.7 Priprema za trening fudbalera.....	24
4.8 Planiranje i programiranje trenažnog rada.....	25
4.8.1 Planiranje trenažnog rada.....	25
4.8.2. Programiranje trenažnog rada.....	25
<b>4.9 Trenažni rad fudbalera u pripremnom periodu.....</b>	<b>26</b>
4.9.1 Prva faza pripremnog perioda - faza višestране bazične pripreme.....	26
4.9.2 Druga faza pripremnog perioda - faza specifične pripreme.....	29

4.9.3 Treća faza pripremnog perioda - faza situacione pripreme.....	32
<b>5. ZAKLJUČAK.....</b>	<b>46</b>
<b>6. LITERATURA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.8</b>