

SADRŽAJ

Sažetak	
Abstract	
1. UVOD	
2. METODOLOŠKI OKVIR RADA	
2.1 Predmet i problem rada.....	
2.2 Cilj i zadaci rada.....	
2.3 Metode prikupljanja podataka.....	
3. DEFINICIJE OSNOVNIH POJMOVA	
4. TEORIJSKI OKVIR RADA	
4.1 Osnovna struktura časa fizičkog vaspitanja.....	
4.2 Uvodni dio časa	
4.2.1 Vaspitno obrazovni zadaci uvodnog dijela časa.....	
4.2.2 Fiziološki zadaci uvodnog dijela časa.....	
4.2.3 Sredstva uvodnog dijela časa.....	
4.2.4 Organizacija uvodnog dijela časa.....	
4.3 Pripremni dio časa.....	
4.3.1 Vaspitno obrazovni zadaci pripremnog dijela časa.....	
4.3.2 Fiziološki zadaci pripremnog dijela časa	
4.3.3 Sredstva pripremnog dijela časa.....	
4.3.4 Pojam i podjela vježbi oblikovanja.....	
4.3.5 Izbor vježbi oblikovanja.....	
4.3.6 Realizacija vježbi oblikovanja u pripremnom dijelu časa.....	
4.3.7 Organizacija pripremnog dijela časa.....	
4.4 Doziranje opterećenja u uvodnom i pripremnom dijelu časa.....	
4.5 Uloga nastavnika u realizaciji nastave fizičkog vaspitanja.....	
5. ZAKLJUČAK	
6. LITERATURA	