

SADRŽAJ

SADRŽAJ.....	2
UVOD.....	4
1. ANATOMIJA.....	5
1.1. Lumbalni pršljen	6
1.2. Intervertebralni zglobovi	7
1.2.1. Struktura intervertebralnog diskusa	7
1.2.2. Funkcija intervertebralnog diskusa	8
1.2.3. Pokreti intervertebralnog zgloba	8
1.3. Fasetni zglobovi	8
1.4. Ligamenti lumbalne kičme	9
1.5. Nervi lumbalne kičme.....	10
1.6. Lumbalna lordoza	12
2. ETIOLOGIJA I PATOGENEZA.....	14
2.1. Izvori bola u donjem dijelu leđa	14
3. KLINIČKA SLIKA	16
3.1. Lumbago.....	16
3.1.1. Anularni lumbago	16
3.1.2 Nuklearni lumbago	16
3.2 Bol u leđima.....	17
3.3 Išijalgija	18
4. KLINIČKI PREGLED.....	20
4.1. Lokalizacija simptoma	20
4.1.1. Patogeneza	20
4.1.2. Inspekcija	20
4.1.3. Izvođenje testa	21
5. DIJAGNOSTIKA RTG, MAGNETNA REZONANCA I CT.....	23
6. MANUELNE TEHNIKE	27
6.1. Mejtland koncept	27
6.1.1 Subjektivno ispitivanje	28
6.1.2. Istorija.....	28
6.1.3. Fizičko ispitivanje.....	30
6.1.4. Neurodinamičko ispitivanje.....	30
6.1.5. Pasivni fiziološki intervertebralni pokreti.....	36

6.1.6. Metode izvođenja pasivnih fizioloških intervertebralnih pokreta	37
6.1.7. Provjera nestabilnosti segmenta	39
6.1.8. Pasivni akcesorni intervertebralni pokreti	40
6.1.9. Tretman i ponovni pregled	40
6.1.10. Bol	40
6.1.11. Ukočenost	41
6.1.12. Bol udružen sa ukočenošću	41
6.1.13. Rotacija kao tehnika tretmana	42
6.1.14. Instrukcije za terapijske vježbe	45
6.2. Cirijaks koncept	46
6.2.1 Koncept duralnog bola	47
6.2.2. Klinički sindromi	50
6.2.3. Duralni testovi	52
6.2.4. Bolovi u leđima (<i>backache</i>)	54
6.2.5. Kliničko ispitivanje	55
6.2.6. Tretman	57
6.2.7. Anamneza	61
6.2.8. Kliničko ispitivanje	64
6.2.9. Testovi za provjeru nervnih korijenova	64
6.2.10. Prirodni razvoj	66
7. ZAKLJUČAK	70
8. LITERATURA	70