

SADRZAJ:

| | | |
|-----------------------|--|-----|
| 1. | UVOD..... | 5 |
| 2. | MOŽDANI UDAR-ANATOMIJA | 5 |
| 2.1. | Čeoni režanj..... | 5 |
| 2.2. | Sljepoočni režanj | 6 |
| 2.3. | Tjemeni režanj-..... | 7 |
| 2.4. | Potiljačni režanj- | 6 |
| 2.5. | Ostrvo (lobus insularis)..... | 6 |
| 3. | ETIOLOGIJA I PATOGENEZA | 7 |
| 3.1. | Životna dob- | 80 |
| 3.2. | Pol..... | 8 |
| 3.3. | Pušenje- | 8 |
| 3.4. | Fizička aktivnost- | 91 |
| 3.5. | Alkohol- | 9 |
| 3.6. | Stres..... | 92 |
| 3.7. | Upotreba kokaina | 9 |
| 3.8. | Kontraceptivni lijekovi-..... | 9 |
| 3.9. | Indeks tjelesne mase i omjer struk/bokovi- | 9 |
| 4. | PODJELA MOŽDANOG UDARA | 93 |
| 4.1. | Hemoragijski moždani udar..... | 104 |
| 4.2. | Ishemijski moždani udar..... | 104 |
| 5. | SIMPTOMI MOZDANOG UDARA..... | 116 |
| 6. | POREMECAJI KOJI MOGU DA NASTANU NAKON MOZDANOG UDARA | 127 |
| 6.1. | Poremećaj kognitivnih funkcija | 127 |
| 6.2. | Poremećaj motorike | 127 |
| 6.3. | Govorni poremećaj..... | 13 |
| 6.4. | Poremećaj vida | 14 |
| 6.5. | Poremećaji snalaženja u prostoru | 19 |
| 6.6. | Promjene ličnosti i/ili ponašanja | 19 |
| 6.7. | Apraksija..... | 19 |
| 6.8. | Spastičnost | 15 |
| 6.9. | Disfagija | 150 |
| 6.11. | Inkontinencija mokraćnog mjehura (urinarna inkontinencija) | 16 |
| 6.12. | Inkontinencija crijeva (fekalna inkontinencija) | 16 |
| 7. | DIJAGNOZA MOŽDANOG UDARA..... | 16 |

| | | |
|----------------|---|----|
| <u>8.</u> | MJERE PREVENCIJE | 17 |
| <u>8.1.</u> | Primarna prevencija | 17 |
| <u>8.2.</u> | Sekundarna prevencija | 17 |
| <u>9.</u> | LIJEČENJE I REHABILITACIJA NAKON MOŽDANOG UDARA..... | 18 |
| <u>9.1.</u> | Ocjenjivanje rehabilitacionog potencijala hemiplegičnog pacijenta..... | 19 |
| <u>9.2.</u> | EVALUACIJA STANJA PACIJENTA NAKON MOZDANOG UDARA | 19 |
| <u>9.3.</u> | PROCJENA STANJA PACIJENTA PRIJE TRETMANA OBUHVATA:..... | 20 |
| <u>9.4.</u> | REHABILITACIJA I REHABILITACIJSKI CILJEVI | 21 |
| <u>9.4.1.</u> | Planiranje rehabilitacije | 22 |
| <u>9.4.2.</u> | Intenzitet rehabilitacije..... | 22 |
| <u>9.4.3.</u> | Rehabilitacija pokreta | 23 |
| <u>9.4.4.</u> | Bol u ramenu..... | 24 |
| <u>9.4.5.</u> | Vježbe obima pokreta..... | 24 |
| <u>9.4.6.</u> | Vježbe snage | 24 |
| <u>9.4.7.</u> | Vježbe po Bobath i Vojta konceptu, propioceptivna neuromisićna facilitacija (PNF) | 25 |
| <u>9.4.8.</u> | Aerobni trening..... | 25 |
| <u>9.4.9.</u> | Multisenzorna stimulacija..... | 25 |
| <u>9.4.10.</u> | Terapija ruke i sake | 26 |
| <u>9.4.11.</u> | Trening hoda | 39 |
| <u>9.4.12.</u> | Ponavljajući trening preko određivanja krajnjeg cilja..... | 27 |
| <u>9.4.13.</u> | Ortoze za skočni zglob i stopalo..... | 27 |
| <u>9.5.</u> | NJEGA PACIJENTA I RADNATERAPIJA | 27 |
| <u>9.5.1.</u> | Vježbe za poboljšanje govorne funkcije..... | 28 |
| <u>9.5.2.</u> | Unilateralno zanemarivanje ili neglect sindrom | 29 |
| <u>9.5.3.</u> | Depresija | 29 |
| <u>9.5.4.</u> | Seksualnost | 29 |
| <u>9.5.5.</u> | Psihosocijalna zaštita | 30 |
| <u>9.5.6.</u> | Povrtaka kuci..... | 30 |
| <u>9.5.7.</u> | Organizacija pacijentovog životnog prostora | 31 |
| <u>9.5.8.</u> | Povratak na posao | 32 |
| <u>10.</u> | ZAKLJUČAK..... | 33 |