

САДРЖАЈ

УВОД	1
1. УЛОГА ЦРВЕНОГ МЕСА У ИСХРАНИ ЉУДИ	3
1.1. УЛОГА МЕСА У ЕВОЛУТИВНОМ РАЗВОЈУ ЉУДИ	3
1.2. ЗНАЧАЈ МЕСА У ИСХРАНИ ЉУДИ	5
1.3. ПРОИЗВОДЊА И ПОТРОШНА ГОВЕЂЕГ МЕСА У СВЕТУ И СРБИЈИ.....	6
2. САСТАВ ЦРВЕНОГ МЕСА	9
2.1. ПРОТЕИНИ.....	9
2.2. ВИТАМИНИ И МИНЕРАЛИ.....	11
2.3. МАСТИ	12
3. ПОВЕЗАНОСТ ЦРВЕНОГ МЕСА СА БОЛЕСТИМА ЉУДИ	14
3.1. ПОВЕЗАНОСТ ЦРВЕНОГ МЕСА СА РАКОМ	14
3.2. ПОВЕЗАНОСТ ЦРВЕНОГ МЕСА СА КАРДИОВАСКУЛАРНИМ ОБОЉЕЊИМА	16
3.3. ПОВЕЗАНОСТ ЦРВЕНОГ МЕСА СА ГОЈАЗНОШЋУ И ДИЈАБЕТЕСОМ	23
4. ДРУШТВЕНИ ФАКТОРИ ПОНАШАЊА ПОТРОШАЧА	25
4.1. КУЛТУРА И ПОДКУЛТУРА.....	27
4.2. ДРУШТВЕНИ СЛОЈЕВИ	28
4.3. РЕЛЕВАНТНЕ И РЕФЕРЕНТНЕ ГРУПЕ	28
4.4. ПОРОДИЦА	30
5. ИСТРАЖИВАЊЕ СТАВОВА СТАНОВНИКА НИША ПО ПИТАЊУ КОНЗУМИРАЊА ЦРВЕНОГ МЕСА И ЗДРАВЉА	32

5.1. ЦИЉЕВИ ИСТРАЖИВАЊА	32
5.2. МЕТОДОЛОГИЈА ИСТРАЖИВАЊА	32
5.3. УЗОРАК ИСТРАЖИВАЊА	33
5.4. РЕЗУЛТАТИ ИСТРАЖИВАЊА	35
ЗАКЉУЧАК	50
ЛИТЕРАТУРА	52
ПРИЛОГ	55
АНКЕТА	55