

SADRŽAJ

1.SAŽETAK.....	2
2.UVOD.....	3
3.MOTORNI RAZVOJ DETETA-RAZVOJ STATIČKE I DINAMIČKE POSTURE.....	4
3.1. STISTIČKA I DINAMIČKA POSTURA.....	4
3.1.1.STATIČKA POSTURA.....	5
3.1.2.PROCENA DINAMIČKE POSTURE.....	6
4.LOŠE DRŽANJE TELA.....	6
4.1.UNUTRAŠNJI FAKTORI LOŠEG DRŽANJA.....	7
4.2.SPOLJAŠNJI FAKTORI LOŠEG DRŽANJA	7
4.3.PERIODI U KOJIMA NASTAJE LOŠE DRŽANJE.....	7
4.3.1.PRVA I DRUGA GODINA ŽIVOTA.....	7
4.3.2.PREDŠKOLSKI UZRASST.....	8
4.3.3.PUBERTET.....	8
4.3.4.ADOLESCENTI.....	8
5.ANALIZA POSTURE.....	8
5.1.POSMATRANJE IZ FRONTALNE RAVNI SA ZADNJE STRANE.....	9
5.2.POSMATRANJE IZ SAGITALNE RAVNI SA BOČNE STRANE.....	10
5.3.POSMATRANJE SA PREDNJE STRANE IZFRONTALNE RAVNI.....	13
5.4.PLANTOGRAM.....	14
6.NAJČEŠĆE POLAZIŠTE DEFORMACIJA KOŠTANO-ZGLOBNOG SISTEMA.....	16
6.1.POREMEĆAJI POSTURE.....	16
6.1.1.DEFORMITETI KIČMENOG STUBA,SKOLIOZA.....	16
6.1.2.KIFOZA.....	17
6.1.3.LORDOZA.....	18
6.2.DEFORMITETI VRATA.....	18
6.2.1.KRATAK VRAT.....	18
6.2.2.KRIV VRAT.....	18
6.3.DEFORMITETI GRUDNOG KOŠA.....	18
6.3.1.KOKOŠIJE GRUDI.....	18
6.3.2.UDUBLJENE GRUDI.....	19
6.3.3.RAVNE GRUDI.....	20
6.4.DEFORMITETI DONJIH EKSTREMITETA.....	20
6.4.1.COXA VARA.....	21