

PREDGOVOR

Udžbenik "Antropomotorika" je namenjen prvenstveno studentima Fakulteta za menadžment u sportu, Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje, Visokih škola za sport, pedagozima fizičke kulture, trenerima, sportistima i svima onima koji su uključeni u neki od oblika telesnog vežbanja.

Ova knjige ima i širu namenu te se preporučuje i svima onima koji žele da se više upoznaju sa čovekovim pokretom, njegovim kretanjem, kao i raznovrsnom telesnom aktivnošću i da, edukujući se, steknu korisna znanja koja će primeniti u svakodnevnom životu u cilju zdravijeg života.

Motorika čoveka se kao oblast izučavanja pojavljuje veoma davno, još u Staroj Grčkoj. Početkom proteklog veka, istraživanja čovekove motorike, a posebno njegovih bazičnih motoričkih sposobnosti (snaga, brzina, izdržljivost, koordinacija, ravnoteža, preciznost, gipkost) su veoma intenzivna i prolazila su kroz razne faze: od posmatranja i opisa određenih fenomena vezanih za pokret i kretanje (deskriptivna faza), pa sve do primene matematičkih i statističkih procedura i savremene informatičke tehnologije (faza matematizacije).

Sve ovo ukazuje na to da je oblast čovekove motorike u žiži interesovanja prvenstveno stručnjaka za sport, fizičko vaspitanje i rekreaciju, a svakako i fiziologa, biohemičara, biomehaničara, psihologa, pedagoga, sociologa, menadžera u sportu i drugih stručnjaka.

Čovekovi potencijali (motorički-sportski, intelektualni, umetnički i drugi), mogu da se zaustave ili da ostanu samo na nivou talenta, ukoliko se na njih ne deluje stimulatивно, tj. ako se oni ne neguju i ne razvijaju.

Antropomotoričke sposobnosti predstavljaju osnovu na kojoj se gradi kondiciona priprema sportista, bez koje danas nema vrhunskih sportskih rezultata.