

S A D R Ž A J:

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| UVOD | 1 |
| 1. ANATOMIJA ZGLOBA KUKA | 3 |
| 1.1 Fiziologija zglova kuka | 6 |
| 1.2 Sastav zglova kuka | 7 |
| 1.3 Omogućavanje zglova kuka | 7 |
| 1.4 Struktura kostiju kuka | 8 |
| 1.5 Značaj funkcije zglobova | 9 |
| 2. MOGUĆA OŠTEĆENJA ZGLOBOVA I UZROCI NASTAJANJA BOLNIH OSJEĆAJA U ZGLOBU KUKA | 10 |
| 2.1 Ligamenti, titive i mišići | 11 |
| 2.2 Snabdjevanje krvlju i inervacija | 12 |
| 2.3 Pokret u zglobu: pantomim | 13 |
| 2.4 Starosne funkcije kuka | 15 |
| 2.4.1 Razvijanje zglova kuka kroz životne starosne dobi..... | 16 |
| 3. POVREDE U ZGLOBU KUKA..... | 17 |
| 3.1 Najčešće tegobe i problemi sa kukovima | 18 |
| 3.2 Prelom kuka..... | 20 |
| 4. OBOLJENJE KUKA KOKSARTROZOM (coksartroza) | 21 |
| 4.1 Uzrok bolova kod žene | 21 |
| 4.1.2 Zglob i ligamenti zglova kuka | 23 |
| 4.2 Simptomi coksartroze | 24 |
| 4.3 Nastajanje osteoartroze zglova kuka | 25 |
| 4.4 Metodi liječenja | 26 |
| 4.4.1 Liječenje artroze zglova kuka..... | 26 |
| 4.4.2 Operacija na zglobu kuka | 27 |
| 4.4.3 Liječenje zdjelice zglobova | 27 |
| 5. HIDROKINEZITERAPIJA, POJAM, FUNKCIJA | 29 |
| 5.1 Liječenje hidroterapijom | 31 |
| 5.2 Dejstva hidroterapije | 34 |
| 5.3 Dejsatva kinezioterapije | 35 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 6. KOKSTARTROZA, REHABILITACIJA | 37 |
| 6.1 Posebnosti oboljenja koksartroza | 39 |
| 6.1.1 Uzrok nastanka | 39 |
| 6.1.2 Klinička slika..... | 40 |
| 6.1.3 Dijagnoza..... | 40 |
| 6.1.4 Liječenje koksartroze..... | 41 |
| 6.1.5 Neoperativno liječenje koksartroze | 41 |
| 6.2 Stepen koksartroze kuka..... | 43 |
| 7. ULOGA HIDROKINEZITERAPIJE U LIJEČENJU KOKSARTROZE | 44 |
| 7.1 Uloga masaže i hidokineziterapije u liječenje kostartroze kuka | 44 |
| 7.2 Liječenje deformirajuće artroze zgloba kuka 1, 2 i 3 stepena | 45 |
| 7.2.1 Simptomi bolesti prvog stepena | 46 |
| ZAKLJUČAK..... | 48 |
| LITERATURA | 49 |
| POPIS SLIKA | 50 |