

Banja Luka, jul 2019. godine

SADRŽAJ

1. UVOD.....	3
2. METODOLOGIJA RADA.....	5
2.1. Predmet i problem rada.....	5
2.2. Cilj rada.....	5
2.3. Metode prikupljanja podataka.....	5
3. DEFINISANJE OSNOVNIH POJMOVA	6
4. TEORIJSKI OKVIR RADA	7
4.1. Sinhrono plivanje.....	7
4.2. Struktura sinhronog plivanja.....	11
4.3. Osnovni položaji kod sinhronog plivanja	12
4.4. Takmičenja u sinhronom plivanju	14
4.5. Karakteristike sinhronih plivačica	25
5. ZAKLJUČAK.....	38
6. LITERATURA	40