

## Sadržaj:

Uvod.....	3
1. Definisane osnovnih pojmova .....	5
1.1. Ishrana.....	5
1.2. Nutrijenti .....	6
1.4. Zdrava/pravilna ishrana .....	9
1.5. Uzrasne karakteristike adolescenata .....	17
1.6. Nutritivne potrebe adolescenata.....	21
1.7. Navike u ishrani adolescenta .....	23
1.8. Poremećaji u ishrani adolescenata .....	25
2. Dosadašnja istraživanja.....	26
3. Metodologija rada .....	29
3.1. Cilj istraživanja .....	29
3.2. Zadaci istraživanja .....	29
3.3. Metode istraživanja .....	29
3.4. Tehnike i instrumenti istraživanja.....	29
4. Rezultati istraživanja sa diskusijom.....	30
5. Zaključak.....	49
Literatura.....	50
Prilog broj 1 .....	53