

S A D R Ź A J

1. UVOD.	1
2. ZGLOB KOLENA	2
2.1.Zglobne površine kolena	2
2.2.Ligament kolena	3
2.3.Vrste pokreta u kolenom zglobu	6
2.4.Mišići koji vrše pokrete u kolenom zglobu	7
2.4.1. Mišići fleksori potkolenice.....	7
2.4.2. Mišići ekstenzori potkolenice.....	8
2.4.3. Mišići spoljni rotatori potkolenice.....	8
2.4.4. Mišići unutrašnji rotatori potkolenice	8
2.5.Stabilizatori zgloba kolena	9
2.5.1. Pasivni stabilizatori zgloba kolena.....	9
2.5.2. Aktivni stabilizatori zgloba kolena	10
2.6.Burze kolena	11
2.7.Krvni sudovi kolena	11
2.8.Inervacija kolena	12
3. ARTROPLASTIKA	14
3.1.Podela endoproteza	15
3.2.Preoperativna priprema pacijenta	17
3.3.Indikacije za artroplastiku kolena.....	17
3.3.1. Parcijalna endoproteza kolena.....	18
3.3.2. Totalna endoproteza kolena	18
3.3.3. Revizijska endoproteza kolena	19
3.4.Komplikacije arteoplastike	19
4. FIZIOTERAPIJSKI TRETMAN PACIJENATA.....	21
4.1.Kineziterapija	22
4.2.Izgradnja fiziološkog ekonomičnog hodanja.....	25
4.3.Postizanje stabilnosti.....	25
4.4.Škola propriocepcije pod dodatnim opterećenjem.....	25
4.5.Elektro procedure	28
4.5.1. Laser	28

4.5.2. Elektrostimulacija.....	28
4.5.3. Krioterapija.....	29
4.5.4. Parafin.....	30
4.5.5. Magnetoterapija.....	30
4.5.6. Hidrokineziterapija.	31
4.6.Pomagala.....	32
4.7.Sportske aktivnosti nakon artroplastike kolena.....	32
5. ZAKLJUČAK.....	35
6. LITERATURA	36