

SADRŽAJ

1. Uvod	1
2. REUMATOLOGIJA	2
3. ANATOMIJA ŠAKE	4
3.1. Kosti šake	4
3.1.1. Kostiručja	4
3.1.2. Kostidoručja	4
3.1.3. Kostiprstiju	5
3.2. Zglobovi šake	5
3.2.1. Spojeviručja sadoručjem	5
3.2.2. Zglobovidoručja sprstima	5
3.2.3. Zgloboviprstiju	5
3.3. Mehanika zgloba ručja	5
3.4. Mišići šake	6
3.4.1. Dejstvo mišića šake	6
4. REUMATOIDNI ARTRITIS	7
4.1. Epidemiologija	7
4.2. Etiologija i patogeneza	7
4.3. Imunski aspekti RA	9
4.4. Klinička slika	10
4.4.1. Rana faza reumatoidnog artritisa i njene kliničke karakteristike	10
4.4.1.1. Prodromalni ili postepeni početak reumatoidnog artritisa	10
4.4.1.2. Akutan početak reumatoidnog artritisa	11
4.4.1.3. Atipičan početak reumatoidnog artritisa	11
4.4.2. Pozni stadijum reumatoidnog artritisa	12
4.5. Kliničke manifestacije	12
4.5.1. Reumatoidni čvorići	13
4.5.2. Reumatoidni vaskulitis	13
4.6. Dijagnoza	14
4.6.1. Procena psihičkog stanja bolesnika sa reumatoidnim artritisom	17
4.7. Lečenje	17
4.7.1. Farmakološka terapija	17
4.7.1.1. NSAIL	17
4.7.1.2. Kortikosteroidi	18
4.7.1.3. DMARDs	18
4.7.1.4. Imunosupresivi	18
4.7.2. Ishrana	19
4.7.3. Hirurgija reumatoidnog artritisa	20
5. FIZIOTERAPIJSKI TRETMAN PACIJENATA SA REUMATOIDNIM ARTRITISOM	21
5.1. Fizikalne procedure	21
5.1.1. Parafin i parafango	22
5.1.2. Infracrveni zraci	22
5.1.3. Ultraljubičasti zraci	23
5.1.4. Hidroterapija	23
5.1.5. Elektroforeza	24
5.1.6. Interferentne struje	24

5.1.7. Ultrazvuk	25
5.1.8. Laser	25
5.2.Kineziterapija	26
5.2.1. Metode kineziterapije	26
5.2.2. Ocena radne sposobnosti.....	28
5.3.Sportske aktivnosti.....	30
5.4.Vežbe za reumatoidni artritis	32
5.5.Odmor	36
5.6.Preporuke za osobe obolele od reumatoidnog artritisa	37
6. ZAKLJUČAK	39
7. LITERATURA	40