

Sadržaj

Uvod.....	3
Sadržaj.....	4
1. Istorijat diskus hernije	6
2. Anatomija.....	7
2.1. Pršljenovi.....	8
2.2. Međupršljenska hrskavica	9
2.3. Kičmena moždina.....	11
2.4. Mišići.....	11
2.4.1. Mišići leđa.....	12
2.4.2. Mišići stomaka	17
2.4.3. Bedreni mišići	19
3. Etiologija i patogeneza	21
4. Klinički pregled.....	23
5. Dijagnostika	25
5.1. Rentgen snimanje (RTG).....	25
5.2. Elektromiografija (EMG)	25
5.3. Kompjuterizovana tomografija (CT).....	26
5.4. Magnetna rezonanaca	26
5.5. Mijelografija.....	27
5.6. Diskografija	27
6. Rehabilitacijski tretman.....	28
6.1. Prva faza rehabilitacijskog tretmana (0-6 sedmica)	28
6.2. Druga faza rehabilitacijskog tretmana (6-12 sedmica).....	36
6.3. Treća faza rehabilitacijskog tretmana (3-6 mjeseci).....	37
7. Fizikalna rehabilitacija	38

8.	Savjetovanje pacijenata	40
9.	Zaključak	41
10.	Literatura	42
11.	Reference slika	43