

SADRŽAJ

UVOD	4
1. REUMATSKE BOLESTI	5
1.1. Reumatoidni artritis	5
1.1.1. Etiologija	5
1.1.2. Epidemiologija	6
1.1.3. Učestalost pojave reumatoidnog artritisa	6
1.1.4. Prevencija reumatoidnog artritisa	6
1.2. Juvenilni idiopatski artritis	8
1.2.1. Etiologija	8
1.2.2. Epidemiologija	8
1.2.3. Posebne karakteristike juvenilnog idiopatskog artritisa	9
1.2.4. Klasifikacija juvenilnog idiopatskog artritisa	9
2. PATOFIZIOLOGIJA REUMATOIDNOG I JUVENILNOG IDIOPATSKOG ARTRITISA	10
2.1. Početna faza	11
2.1.1. Patobiologija	11
2.1.2. Imunogenetika	11
2.1.3. Mogući primarni uzroci nastanka reumatoidnog artritisa	11
2.1.4. Infektivni agensi	11
2.1.5. Aktivacija T-limfocita	13
2.2. Kasnije faze	13
2.2.1. Patobiologija	13
2.2.2. Angiogeneza	13
2.2.3. Povratak limfocita nazad u sinovijalnu membranu	14

2.2.4. Aktivacija B-limfocita	14
2.3. Završna faza	14
2.4. Zaključak	15
3. KLINIČKA SLIKA REUMATOIDNOG I JUVENILNOG IDIOPATSKOG ARTRITISA	16
3.1. Klinička slika reumatoidnog artritisa	16
3.2. Fizikalni pregled	18
3.3. Ispitivanje gornjih ekstremiteta	19
3.3.1. Prsti	19
3.3.2. Metakarpofalangealni deformiteti	21
3.3.3. Ručni zglob.....	22
3.3.4. Laktovi	22
3.3.5. Ramena	23
3.4. Ispitivanje donjih ekstremiteta	24
3.4.1. Gležnjevi i stopala	24
3.4.2. Koljena	24
3.4.3. Kukovi	25
3.5. Ispitivanje vratne kičme	25
3.6. Vanzglobne promjene	27
3.7. Reumatoidni čvorići	27
3.8. Efekti reumatoidnog artritisa na organske sisteme	27
3.9. Klasifikacija reumatoidnog artritisa po stadijumima na osnovu funkcionalnog statusa oboljelih	28
3.10. Dijagnostika reumatoidnog artritisa	29
3.11. Klinička slika juvenilnog idiopatskog artritisa	31
4. TERAPIJA REUMATOIDNOG I JUVENILNOG IDIOPATSKOG ARTRITISA	33
4.1. Farmakološka terapija	33
4.2. Nefarmakološka terapija	34
4.2.1. Fizikalna terapija	34

4.2.2. Dijete u sklopu liječenja reumatoidnog artritisa	34
4.2.3. Redukcija stresa	35
4.2.4. Edukacija oboljelih od reumatoidnog artritisa	35
4.2.5. Hirurška terapija	36
4.2.6. Alternativna medicina	36
4.2.7. Primjena radne terapije kod reumatoidnog artritisa	37
4.2.7.1. Radno – terapijska procjena	38
4.2.7.2. Radno – terapijsko planiranje	39
4.2.7.3. Radno - terapijska intervencija	39
4.2.7.4. Saradnja u radnoj terapiji	41
4.2.8. Analiza aktivnosti u radnoj terapiji	43
4.2.9. Odnos terapeuta sa pacijentom	45
4.2.10. Pomagala u aktivnostima dnevnog života	45
4.2.11. Vježbe za ruke kod reumatoidnog artritisa	48
4.2.12. Medicinska rehabilitacija po stadijumima reumatoidnog artritisa	50
4.3. Posebne karakteristike liječenja juvenilnog idiopatskog artritisa	51
5. PRIKAZ SLUČAJA	53
5.1. Radna terapija pacijentice oboljele od reumatoidnog artritisa	54
5.2. Rezultati radne terapije	56
ZAKLJUČAK	61
LITERATURA	62