

SADRŽAJ

Table of Contents

1. UVOD	5
2. ANATOMIJA SRCA.....	6
3. FIZIOLOGIJA SRCA.....	9
3.1. Embrionalni razvoj srca:	11
4. AKUTNI INFARKT MIOKARDA.....	13
4.1. Elektrokardiografija	14
4.2. Dijagnoza:	15
4.3. Klinička slika:	15
4.4. Anamnestički podaci:.....	16
4.4.1. Deset najčešćih simptoma infarkta miokarda su:.....	17
4.5. Biohemijske analize:.....	18
4.6. Faktori rizika:.....	19
4.7. Komplikacije akutnog infarkta miokarda:	20
4.7.1. Apsolutne kontraindikacije za fibrinoliticku terapiju:	20
4.8. Medikamentozna terapija.....	21
4.9. Liječenje akutnog infarkta miokarda bez komplikacija	22
4.10. Mirovanje bolesnika.....	22
4.11. Oksigeno terapija	23
4.12. Metode ispitivanja srčanih bolesnika	24
4.13. Testovi opterećenja fizičkim naporom.....	24
4.14. Povoljni efekti fizičkog treninga na KVS	24
5. REHABILITACIJA BOLESNIKA SA AKUTNIM INFARKTOM MIOKARDA.....	25
5.1. Istorijski aspekt razvoja rehabilitacije postinfarktne bolesnika	25
5.2. Parametri za akutni infarkt miokarda	25
5.3. Ciljevi rehabilitacije.....	26
5.4. Kontraindikacije za rehabilitaciju nakon AIM-a.....	26
5.4.1. Opšte:	26
5.4.2. Kardiološke:	26
5.5. Ključni elementi kardiološke rehabilitacije:	28

6. FAZE REHABILITACIJE POSLIJE AIM	29
6.1. Faza hospitalizacije (u koronarnoj jedinici) po danima	29
6.1.1 Odlaganje mobilizacije	33
6.1.2. Prekid terapije	33
6.1.3 Rezultati i prognoza	33
6.2. Faza rekonvalescencije (specijalizovana ustanova za kardiovaskularnu rehabilitaciju)	34
6.3. Postrekonvalescentna faza	34
6.4. Efekti fizičke aktivnosti	35
6.4.1. U toku kineziterapijskog programa očekuju se sljedeći efekti:	35
6.5. Metode rehabilitacije	36
6.6. Psihološka rehabilitacija	37
6.7. Korekcija nepovoljnih životnih navika	37
6.8. Aktivnosti samozbrinjavanja	37
6.9. Savjeti za prevenciju novih oštećenja:	38
7. ZAKLJUČAK	39
8. LITERATURA:	40