

SADRŽAJ

1. UVOD.....	3
2. ANATOMIJA.....	7
2.1. Mišići donjih ekstremiteta.....	7
2.2. Mišići gornjih ekstremiteta	8
3. KLINIČKA SLIKA	12
4. DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI.....	15
5. LIJEČENJE	16
6. REHABILITACIJA BOLESNIKA S MIŠIĆNOM DISTROFIJOM	18
6.1. Rana faza samostalnog hoda.....	18
6.2. Prelazna faza poteškoća u hodanju	22
6.3. Stadijum invalidskih kolica kod faze gubitka pokretljivosti.....	28
6.4. Kineziterapijski tretman.....	32
6.4.1. Vježbe na leđima.....	35
6.4.2. Vježbe u bočnom ležećem položaju.....	41
6.4.3. Vježbe u trbušnom ležećem položaju.....	43
6.4.4. Vježbe u sjedećem i/ili stojećem položaju na trbuhu.....	45
6.4.5. Vježbe samoistezanja	49
6.4.6. Aktivno samoistezanje	50
6.4.7. Pasivno istezanje	55
7. ZAKLJUČAK.....	58
8. LITERATURA	59