

# SADRŽAJ

<b>UVOD</b> .....	2
<b>1. SESTRINSTVO KAO NAUKA I PRAKSA</b> .....	3
<b>2. STRES</b> .....	5
<b>2.1. Vrste stresa</b> .....	6
<b>2.2. Stres u sestrinskoj praksi</b> .....	9
<b>2.2.1. Izvori stresa</b> .....	9
<b>2.2.2. Manifestni oblici profesionalnog stresa</b> .....	10
<b>2.2.3. Posledice stresa u radnom okruženju</b> .....	12
<b>2.2.4 Mere prevencije profesionalne opterećenosti i sindroma izgaranja</b> .....	13
<b>2.3 Prevencija profesionalnog stresa</b> .....	15
<b>3. ISTRAŽIVAČKI RAD</b> .....	16
<b>3.1. Cilj istraživačkog rada</b> .....	16
<b>3.2 Metodologija rada</b> .....	17
<b>3.3. Rezultati istraživanja</b> .....	18
<b>3.4. Diskusija</b> .....	34
<b>ZAKLJUČAK</b> .....	37
<b>PRILOG</b> .....	38
<b>LITERATURA</b> .....	42