

S A D R Ź A J

1. UVOD	1
2. RAZRADA TEME.....	2
2.1. Mobilizacija zglobova.....	2
2.1.1. Definicija.....	2
2.1.2. Vrste mobilizacija.....	2
2.1.3. Efekti primene i mehanizmi delovanja.....	3
2.1.4. Indikacije i kontraindikacije	3
2.1.5. Kriterijumi	3
2.1.6. Primena tehnika mobilizacije	4
2.2. Cervikalni sindrom.....	4
2.2.1. Definicija.....	4
2.2.2. Epidemiologija.....	4
2.2.3. Funkcionalna anatomija.....	5
2.2.4. Etiologija i patogeneza.....	7
2.2.5. Klinička slika i klinički oblici cervikalnog sindroma.....	9
2.2.6. Dijagnostika.....	10
2.2.7. Lečenje.....	10
2.3. Kliničko ispitivanje cervikalne kičme.....	11
2.3.1. Procena posture	11
2.3.2. Ispitivanje pokretljivosti vratne kičme.....	12
2.3.3. Neurološka ispitivanja	12
2.3.4. Specijalni ortopedski testovi	15
2.3.5. Testovi u proceni cervikalnog sindroma	15
3. METODOLOGIJA.....	21
3.1. Cilj.....	21
3.2. Zadaci.....	21
3.3. Metod rada.....	21
3.4. Instrumenti istraživanja.....	21
3.5. Populacija.....	21
3.6. Vreme i mesto istraživanja.....	21
3.7. Statistička obrada podataka.....	21
4. REZULTATI RADA.....	22
4.1. Rezultati istraživanja dobijenih iz anketnog upitnika.....	22
4.2. Rezultati rada dobijenih testovima za funkcionalnu procenu.....	25
5. DISKUSIJA REZULTATA – ANALIZA.....	34

6. ZAKLJUČCI.....	36
7. PREDLOG MERA.....	37
8. LITERATURA.....	38
9. PRILOZI.....	40
9.1. Saglasnost za pacijenta i informacija o ispitivanju	40
9.2. Anketa za bolesnike sa bolom u vratu	41
9.3. Formulari za evaluaciju	43
10. BIOGRAFIJA.....	47