

## Uvod

Multipla skleroza je bolest od koje boluje preko 2,5 miliona ljudi. Na žalost, ovaj broj je stalno u porastu i sve više ljudi obolijeva od nje. Kao bitan faktor za nastajanje ove bolesti može se navesti i današnji način života kada su ljudi pod velikim uticajem stresa. On može biti okidač bolesti ako dođe do interakcije sa ostalim faktorima rizika koji su genetske ili autoimune prirode. S ovim se naglašava da kroz male promjene u životu možda možemo spriječiti proces koji dovodi do hronične demijelinizacije centralnog nervnog sistema, jer kada MS postane prezentna čitav život pojedinca se mijenja.

I u poodmakloj fazi bolesti, ali i u samom početku, kada deficiti nisu vidljivi i ne stvaraju poteškoće oboljelima, rehabilitacija predstavlja veoma važan segment u njihovom životu .

Cilj ovog rada jeste da ukaže na značaj liječenja simptoma bolesti, jer kako je njen uzrok nepoznat kauzalno liječenje i nedostaje, te značaj rehabilitacije kao ključnog segmenta u poboljšanju kvaliteta života oboljelih.

Na početku će biti osvrta na anatomiju CNS-a, kako bi razumjeli gdje se u stvari dešavaju patoanatomske promjene i na koje funkcije utiču. Zatim će biti predstavljena bolest sa etiologijom nastanka, detaljnom kliničkom slikom i tokom bolesti. Liječenje će biti prikazano po simptomima bolesti. U rehabilitaciji poseban akcenat će biti stavljen na fizioterapijske procedure sa prikazom vježbi .