

SADRŽAJ

1. UVOD	1
2. STAROST I STARENJE	7
2.1. Teorije starenja	8
2.1.1. Kronološka ili kalendarska starost	11
2.1.2. Fiziološka ili biološka starost	12
2.1.3. Psihološka ili duševna starost	27
2.1.3.1. Psihološki aspekti starenja	27
2.1.3.2. Psihički poremećaj u osoba starije dobi	30
2.1.3.3. Izoliranost i otuđenost – problem starijih osoba	34
2.1.3.4. Odnosi u obitelji	35
2.2. Komunikacija sa starijim osobama	37
2.2.1. Komunikacija sa starijim osobama oslabljenog sluha	38
2.2.2. Komunikacija sa starijim osobama oslabljenog vida	39
2.2.3. Komunikacija sa starijim osobama s kognitivnim oštećenjem ...	39
2.2.4. Komunikacija sa starijim osobama u ustanovama za trajni smještaj	40
2.3. Prehrana starijih osoba	42
2.3.1. Ocjena stanja uhranjenosti starijih osoba	42
2.3.2. Smjernice za pravilan unos hrane	43
2.3.3. Problemi u prehrani starijih osoba	45
2.4. Zdravstvena zaštita i potrebe za zdravstvenom zaštitom starijih osoba	46
2.4.1. Program mjera zdravstvene zaštite starijih osoba	47
2.4.2. Program za liječenje, njegu i rehabilitaciju u kući	49
2.4.3. Potreba starijih ljudi za domovima starih	50
2.4.4. Proces sestrinske njege u starijih osoba	51
2.4.5. Utvrđivanje potreba za zdravstvenom njegom	53
2.4.6. Plan zdravstvene njege starijih osoba	56
2.4.7. Provođenje zdravstvene njege	63
2.4.8. Evaluacija u procesu zdravstvene njege	63
3. CILJ ISTRAŽIVANJA	65
4. ISPITANICI I METODE RADA	66

5. REZULTATI	68
5.1. Opće karakteristike statističkog skupa	68
5.2. Specifične karakteristike skupa	72
5.2.1. Komunikacija	72
5.2.2. Edukacija korisnika	76
5.2.3. Zdravstvena njega	78
5.2.4. Zadovoljstvo korisnika	80
6. RASPRAVA	82
7. ZAKLJUČAK	85
8. SAŽETAK	87
9. SUMMARY	89
10. LITERATURA	90
11. PRILOZI	93