

САДРЖАЈ

1. УВОД.....	4
1.1. Циљ.....	6
2. РАЗРАДА ТЕМЕ.....	7
2.1. Анатомија зглоба кука.....	7
2.1.1. Особине зглобне хрскавице.....	10
2.1.2. Биомеханичке карактеристике зглоба кука.....	11
2.1.3. Дијагностика.....	12
2.2. Коксартроза.....	14
2.3. Рехабилитација пацијената са видљивим или потенцијалним оштећењем и функционалним ограничењем.....	21
2.3.1. Физиотерапијска процјена.....	21
2.4. План терапије у почетном стадијуму болести.....	22
2.5. Медикаментна терапија.....	22
2.6. Немедикаментна терапија.....	23
2.6.1. Физикална терапија код коксартрозе.....	23
2.6.2. Континуитет вјежбања.....	41
2.6.3. Смањење тјелесне масе.....	43
2.6.4. Едукација болесника о циљевима лијечења, општим мјерама и промјени начина живота.....	46
2.6.5. Ношење удобне обуће и кориштење помагала при ходу.....	48
3. ЗАКЉУЧАК.....	49
4. ЛИТЕРАТУРА.....	50