

1. SADRŽAJ

1. SADRŽAJ	2
2. UVOD	4
3. OD DRHTEĆE PARALIZE DO PARKINSONOVE BOLESTI	5
4. BOLEST EKSTRAPIRAMIDNOG SISTEMA SA NEDOSTATKOM DOPAMINA	5
4.1. Šta se dešava sa dopaminom i ekstrapiramidnim sistemom kod Parkinsonove bolesti?	6
5. PARKINSON U TRI ZNAKA	7
5.1. Usporenost ili bradikineza	7
5.2. Ukočenost ili rigor	8
5.3. Drhtanje ili tremor	8
6. IDIOPATSKI ILI SIMPTOMATSKI PARKINSONIZAM	9
6.1. Idiopatski parkinsonizam	9
6.2. Simptomatski parkinsonizam	9
7. EPIDEMIOLOGIJA PARKINSONOVE BOLESTI	9
8. KAKO SE LIJEČI PARKINSONOVA BOLEST?	10
8.1. Medikamentozno liječenje	10
8.2. Hirurška terapija	11
8.3. Zašto psihoterapija?	11
8.4. Fizikalna terapija	12
9. ULOGA ELEKTROTERAPIJE KOD PARKINSONOVE BOLESTI	12
10. ULOGA HELIOTERAPIJE KOD PARKINSONOVE BOLESTI	13
11. KINEZITERAPIJA KOD PARKINSONOVE BOLESTI	14
12. VJEŽBE ZA OBOLJELE OD PARKINSONOVE BOLESTI	16
12.1. Vježbe disanja	16
12.2. Aktivne vježbe	18
12.3. Frenkelove vježbe	24

12.4. Vježbe koordinacije i balansa	30
12.5. Vježbe hoda.....	36
12.6. Vježbe mimične musculature	39
12.7. Pasivne vježbe	42
13. ZAKLJUČAK	43
14. LITERATURA.....	44