

Садржај

Садржај.....	2
1. УВОД.....	4
1.1. МОДЕЛНЕ КАРАКТЕРИСТИКЕ.....	6
2. КАРДИОРЕСПИРАТОРНЕ СПОСОБНОСТИ БИЦИКЛИСТА.....	9
2.1. РЕСПИРАТОРНИ СИСТЕМ.....	14
2. 1. 1. Удисај.....	16
2. 1. 2. Издисај.....	16
2. 1. 3. Удисај и форсирани издисај.....	17
2. 1. 4. Вентилација и физичка активност.....	17
3. ПАРАМЕТРИ БИТНИ ЗА БИЦИКЛИЗАМ ОДРЕЂЕНИ НА ОСНОВУ ДИЈАГНОСТИКЕ У ЛАБОРАТОРИЈСКИМ УСЛОВИМА.....	19
3. 1. МАКСИМАЛНА ПОТРОШЊА КИСЕОНИКА (VO_{2max}).....	20
3. 1. 1. Аеробни и анаеробни праг.....	24
3. 1. 2. Економичност рада (С).....	26
3. 2. ПУЛС У МИРУ.....	27
3. 3. ФРЕКВЕНЦИЈА СРЦА У ТОКУ ТЕСТА.....	27
3. 4. КИСЕОНИЧКИ ПУЛС.....	28
3. 5. ДИЈАСТОЛИЧНИ И СИСТОЛИЧНИ КРВНИ ПРИТИСАК У ТОКУ ТЕСТА.....	30
3. 6. ДИСАЈНИ ПАРАМЕТРИ.....	31
3. 7. ОСТВАРЕНА СНАГА НА ТЕСТУ.....	32
3. 8. ОДНОС ДОСТИГНУТЕ СНАГЕ И ТЕЛЕСНЕ МАСЕ НА МАКСИМАЛНОМ НИВОУ И НА НИВОУ ВЕНТИЛАТОРНОГ ПРАГА.....	33
3. 9. ФРЕКВЕНЦИЈА ДИСАЊА.....	34
3. 10. ВЕНТИЛАЦИЈА НА МАКСИМАЛНОМ НИВОУ И ВЕНТИЛАТОРНОМ ПРАГУ.....	35
3. 11. ДИСАЈНА РЕЗЕРВА НА МАКСИМАЛНОМ И СУБМАКСИМАЛНОМ ОПТЕРЕЂЕЊУ (VR_{MAX}).....	36
3. 12. ВЕНТИЛАТОРНИ ЕКВИВАЛЕНТ ЗА КИСЕОНИК И ЗА УГЉЕН-ДИОКСИД, ЕЛИМИНАЦИЈА УГЉЕН-ДИОКСИДА.....	36
3. 13. РЕСПИРАТОРНИ КОЕФИЦИЈЕНТ.....	38
3. 14. ПЛУЋНИ СТАТИЧКИ И ДИНАМИЧКИ ВОЛУМЕНИ.....	38
3. 15. ФОРСИРАНИ ВИТАЛНИ КАПАЦИТЕТ, ФОРСИРАНИ ЕКСПИРАТОРНИ ВОЛУМЕН У ПРВОЈ СЕКУНДИ, ОДНОС ФОРСИРАНОГ ЕКСПИРАТОРНОГ ВОЛУМЕНА У ПРВОЈ СЕКУНДИ И ВИТАЛНОГ КАПАЦИТЕТА.....	39
3. 16. ВРШНИ ЕКСПИРАТОРНИ ПРОТОК (ПЕФ).....	40
3. 17. ВИТАЛНИ КАПАЦИТЕТ (VC).....	41

3. 18. МАКСИМАЛНА ВОЉНА ВЕНТИЛАЦИЈА (МВВ)	41
3. 19. ОБРАЗАЦ ДИСАЊА КОД БИЦИКЛИСТА	43
4. ЗАКЉУЧАК.....	49
Литература	50