

SADRŽAJ

1. UVOD.....	1
1.1. Struktura rada.....	2
1.2. Metodologija rada.....	2
1.3. Definisane problema i predmeta istraživanja.....	3
1.4. Ciljevi rada.....	3
1.5. Zadaci rada.....	4
1.6. Hipoteze.....	4
1.7. Metode istraživanja.....	4
2. SPORT – POJAM, PODELE I DEJSTVO.....	5
2.1. Istorijat sporta.....	5
2.1.1. Pojam sporta.....	6
2.1.2. Karakteristike sporta.....	7
2.1.3. Podela sporta.....	8
2.1.4. Klasifikacija sporta.....	13
2.2. Sportska rekreacija.....	13
2.2.1. Organizacija sportskih aktivnosti kod školaraca.....	14
2.2.2. Pozitivno dejstvo sporta na rast i razvoj dece.....	17
2.2.3. Uticaj neaktivnosti.....	18
2.2.4. Trenažni procesi.....	19
2.2.5. Greške koje se mogu javiti u trenažnom periodu.....	20
2.2.6. Takmičenja i njihov značaj.....	20
2.3. Značaj odnosa roditelj/trener.....	21
2.3.1. Značaj odnosa dete/trener.....	23
2.3.2. Povezanost škole i sportskih aktivnosti.....	24
2.3.3. Značaj i uticaj države i zajednice na razvoj svesti o sportu.....	25
2.3.4. Uticaj medija i sredstava masovne komunikacije.....	26
3. REZULTATI ISTRAŽIVANJA.....	27
3.1. Analiza rezultata anketnog istraživanja.....	27
3.2. Rezultati antropometrijskih merenja i praćenje motoričkih Sposobnosti.....	32
3.3. Neformalni razgovori sa najmlađima i njihove želje i emocije.....	35
4. ZAKLJUČAK	37
5. LITERATURA.....	38
6. PRILOG.....	39