

S A D R Ź A J

1. UVOD.....	1
1.1. Osnovne karakteristike rukometne igre.....	3
1.2. Uzrasne karakteristike djevojčica 12 – 14 godina.....	6
1.3. Trenažni rad sa mlađim uzrasnim kategorijama rukometašica.....	8
1.4. Škola rukometa kao organizacioni oblik sistematskog rada sa mlađim uzrasnim kategorijama.....	11
2. PREDMET I PROBLEM ISTRAŽIVANJA.....	13
3. DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA.....	14
3.1. Istraživanja morfoloških karakteristika.....	14
3.2. Istraživanja motoričkih sposobnosti.....	18
3.3. Istraživanja situaciono – motoričkih sposobnosti.....	26
4. CILJ I ZADACI ISTRAŽIVANJA.....	32
5. HIPOTEZE ISTRAŽIVANJA.....	33
6. METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA.....	34
6.1. Uzorak ispitanika.....	34
6.2. Uzorak varijabli.....	34
6.2.1. Varijable za procjenu morfoloških karakteristika.....	34
6.2.1.1. Longitudinalna dimenzionalnost skeleta.....	34
6.2.1.2. Transferzalna dimenzionalnost skeleta.....	34
6.2.1.3. Cirkularna dimenzionalnost skeleta i masa tijela.....	35
6.2.1.4. Potkožno masno tkivo.....	35
6.2.2. Varijable za procjenu bazičnih motoričkih sposobnosti.....	35
6.2.2.1. Varijable za procjenu segmentarne brzine.....	35
6.2.2.2. Varijable za procjenu sprinterske brzine.....	35
6.2.2.3. Varijable za procjenu eksplozivne snage.....	35
6.2.2.4. Varijable za procjenu repetitivne snage.....	36
6.2.2.5. Varijable za procjenu koordinacije.....	36
6.2.2.6. Varijable za procjenu fleksibilnosti.....	36
6.2.3. Varijable za procjenu situacionih motoričkih sposobnosti.....	36
6.3. Organizacija mjerenja.....	36
6.3.1. Program mjerenja.....	37
6.3.1.1. Mjerenje morfoloških karakteristika.....	37
6.3.1.2. Testiranje bazičnih motoričkih sposobnosti.....	38
6.3.1.3. Testiranje situaciono – motoričkih sposobnosti.....	38
6.4. Program i postupak mjerenja.....	39
6.4.1. Program i postupak mjerenja morfoloških karakteristika.....	39
6.4.1.1. Uslovi mjerenja.....	39

6.4.1.2. Antropometrijske tačke i nivoi.....	39
6.3.1.3. Postupak mjerenja.....	40
6.3.2. Program i postupak mjerenja bazičnih motoričkih sposobnosti.....	42
6.3.2.1. Uslovi mjerenja.....	42
6.3.2.2. Opis testova njihov redoslijed i tehnika mjerenja.....	42
6.3.3. Program i postupak mjerenja situaciono – motoričkih sposobnosti.....	53
6.3.3.1. Uslovi testiranja.....	53
6.3.3.2. Istrumentarij.....	53
6.3.3.2.1. Opis testova, njihov redoslijed i tehnika mjerenja.....	54
6.4. Metode obrade podataka.....	57

7. REZULTATI ISTRAŽIVANJA I DISKUSIJA.....58

7.1. Osnovni centralni i disperzioni parametri primijenjenih varijabli.....	58
7.1.1. Osnovni centralni i disperzioni parametri varijabli za procjenu morfoloških karakteristika.....	58
7.1.2. Osnovni centralni i disperzioni parametri varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti.....	60
7.1.3. Osnovni centralni i disperzioni parametri varijabli za procjenu situaciono – motoričkih sposobnosti.....	62
7.2. Interkorelacije primijenjenih varijabli.....	63
7.2.1. Interkorelacija morfoloških karakteristika.....	63
7.2.2. Interkorelacija motoričkih sposobnosti.....	65
7.2.3. Interkorelacija situaciono – motoričkih sposobnosti.....	67
7.3. Relacije istraživanih prostora.....	69
7.3.1. Relacije istraživanih prostora skupa morfoloških varijabli i skupa motoričkih varijabli.....	69
7.3.1.1. Kroskorelacija skupa morfoloških varijabli i skupa motoričkih varijabli.....	69
7.3.1.2. Kanoničke relacije morfoloških karakteristika i motoričkih sposobnosti.....	71
7.3.2. Relacije istraživanih prostora skupa morfoloških varijabli i skupa situaciono - motoričkih varijabli.....	75
7.3.2.1. Kroskorelacija skupa morfoloških varijabli i skupa situaciono-motoričkih varijabli.....	75
7.3.2.2. Kanoničke relacije morfoloških karakteristika i situaciono -motoričkih sposobnosti.....	76
7.3.3. Relacije istraživanih prostora skupa bazičnih motoričkih varijabli i skupa situaciono-motoričkih varijabli.....	79
7.3.3.1. Kroskorelacija zajedničkog skupa bazičnih motoričkih varijabli i skupa situaciono – motoričkih varijabli.....	79
7.3.2. Kanoničke relacije motoričkih sposobnosti i situaciono - motoričkih sposobnosti.....	80
7.4. Regresiona povezanost primijenjenih varijabli.....	84
7.4.1. Sistem morfoloških varijabli kao prediktorski sistem.....	85
7.4.1.1. Regresiona analiza kriterijske varijable SRP7SK - preciznost šuta iz visokog stava sa 7 m.....	85

7.4.1.2. Regresiona analiza kriterijske varijable SRKZ20 – šutiranje lopte o zid 20 sek.....	86
7.4.1.3. Regresiona analiza kriterijske varijable SRBV20 - startna brzina s loptom na 20 m.....	88
7.4.1.4. Regresiona analiza kriterijske varijable SRBKIT - kretanje u odbrani u trouglu bez lopte.....	89
7.4.1.5. Regresiona analiza kriterijske varijable SRSBLS - snaga bacanja rukometne lopte na daljinu iz zaleta.....	90
7.4.2. Sistem bazičnih motoričkih varijabli kao prediktorski skup.....	92
7.4.2.1. Regresiona analiza kriterijske varijable SRP7SK - preciznost šuta iz visokog stava sa 7 m.....	92
7.4.2.2. Regresiona analiza kriterijske varijable SRKZ20 - šutiranje lopte o zid 20 sek.....	94
7.4.2.3. Regresiona analiza kriterijske varijable SRBV20 - startna brzina s loptom na 20 m.....	96
7.4.2.4. Regresiona analiza kriterijske varijable SRBKIT - kretanje u odbrani u trouglu bez lopte.....	98
7.4.2.5. Regresiona analiza kriterijske varijable SRSBLS - snaga bacanja rukometne lopte na daljinu iz zaleta.....	100
8. PRAKTIČNI I TEORIJSKI ZNAČAJ RADA.....	104
9. ZAKLJUČAK.....	106
10. LITERATURA.....	112
11. PRILOZI.....	117
11.1. Distribucija varijabli za procjenu morfoloških karakteristika.....	117
11.2. Distribucija varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti.....	124
11.3. Distribucija varijabli za procjenu situaciono-motoričkih sposobnosti.....	134