

SADRŽAJ:

Prilozani članci:

Uvodna riječ glavnog urednika 5

Zorislava Bajić, Nenad Ponorac, Nela Rašeta i Đorđe Bajić
UTICAJ FIZIČKE AKTIVNOSTI NA KVALITET KOSTIJU 7

Aleksandar Kukrić, Borko Petrović, Radenko Dobraš i Bojan Guzina
UTICAJ PLIOMETRIJSKOG TRENINGA NA EKSPLOZIVNU SNAGU OPRUŽAČA NOGU.... 14

Siniša Srđić
UTICAJ TRENINGA SA AKCENTOM NA SNAGU I BRZINU NA RAZVOJ TIH
SPOSOBNOSTI KOD TRENIRANIH I NETRENIRANIH DJEČAKA (STARIH 12 GODINA) 21

Milan Čoh i Goran Bošnjak
NEURO-MIŠIĆNE KARAKTERISTIKE MAKSIMALNE SPRINTERSKE BRZINE..... 28

Miroslav Živković, Slobodan Goranović, Saša Marković i Nataša Branković
REALACIJA MORFOLOŠKIH KARAKTERISTIKA I TESTOVA ZA
PROCJENU EKSPLOZIVNE SNAGE KOD MLADIH RUKOMETAŠA 36

Toplica Stojanović, Zvezdan Savić i Krasomenko Miletić
STUDENTSKO VREDNOVANJE PRAKTIČNE NASTAVE NA LOGOROVANJU 41