

SADRŽAJ

1.UVOD	1
2.ANATOMIJA LUMBALNE KIČME	2
2.1 GRAĐA LUMBALNIH PRŠLJENOVA	3
2.2 ZGLOBNE VEZE	4
2.3 BIOMEHANIKA LUMBALNE KIČME	5
2.4 INTRADISKALNI PRITISAK NA LUMBALNU KIČMU U RAZLIČITIM POLOŽAJIMA.....	6
3.ETIOLOGIJA I PATOGENEZA.....	7
3.1 KLINIČKA SLIKA.....	9
3.2 DIJAGNOSTIKA.....	13
4.REHABILITACIJA PACIJENATA SA AKUTNIM LUMBALNIM SINDROMOM	15
4.1MEDIKAMENTOZNO LIJEČENJE	15
4.2 KINEZITERAPIJA	15
5.FIZIKALNA TERAPIJA PACIJENATA SA AKUTNIM LUMBALNIM SINDROMOM.....	25
5.1 KRIOTERAPIJA.....	25
5.2 GALVANSKA STRUJA.....	26
5.3ELEKTROFOREZA LIJEKOVA	27
5.4 INTERFERENTNE STRUJE	28
5.5 TENS	29
5.6 LASEROTERAPIJA	30
5.7MAGNETOTERAPIJA	31
6.ŠKOLA BOLA U LEĐIMA	32
7.ZAKLJUČAK	45
8.LITERATURA	46