

SADRŽAJ

1.UVOD.....	1
2.ANATOMIJA KUKA.....	2
3.ETIOLOGIJA.....	3
4.EPIDEMIOLOGIJA.....	4
5.DIJAGNOSTIKA.....	5
6.FIZIKALNA TERAPIJA.....	6
7.KINEZIOMETRIJA.....	8
7.1.Analiza mišićne snage (MMT).....	8
7.2.Mjerenje dužine i obima.....	9
7.3.Mjerenje obima pokreta.....	9
8.PRELOM GLAVE FEMURA.....	11
8.1.Vježbe zatvorenog kinetičkog lanca.....	12
8.2.Proprioceptivna neuromuskularna facilitacija (PNF).....	13
8.3.Pliometrične vježbe.....	15
9.PRELOM VRATA FEMURA.....	17
9.1.Supkapitalni i mediocervikalni prelomi.....	18
9.2.Bazilarni prelomi vrata femura.....	21
10.FUNKCIONALNO OSPOSOBLJAVANJE NAKON PRELOMA VRATA FEMURA	22
10.1.Period liječenja u postelji.....	22
10.2.Period djelimičnog oslonca.....	24
10.2.1. Uticaj disfunkcije mišića na hod.....	28
10.3.Period punog oslonca.....	28
10.3.1. Analiza hoda.....	29
10.4.Period profesionalne i socijalne readaptacije.....	29
11. IZOKINETIČKO TESTIRANJE I IZOKINETIČKE VJEŽBE.....	31
12.KOMPLIKACIJE PRELOMA VRATA BUTNE KOSTI.....	33
12.1. Pseudoartroza.....	33
12.2. Aseptična (avaskularna) nekroza glave femura.....	34

12.3.Koksartroza	35
12.4. Povrede n. ischiadicusa	37
13. ARTROPLASTIKA ZGLOBA KUKA, FIZIKALNO LIJEČENJE I FUNKCIONALNO OSPOSOBLJAVANJE	38
13.1.Preoperativna faza	40
13.2. Rana postoperativna bolnička faza.....	41
13.3.Poznija bolnička faza	41
13.4.Povratak kući.....	44
14. KOMPLIKACIJE KOJE MOGU NASTATI POSLIJE UGRADNJE TOTALNE ENDOPROTEZE KUKA	47
14.1. Duboka venska tromboza (DVT)	47
14.2. Plućna embolija	48
14.3. Infekcija.....	49
14.4. Labavljenje proteze	49
14.5. Prelom femura sa protezom.....	49
15. ZAKLJUČAK	50
16. LITERATURA	51