

SADRŽAJ

Uvod.....	3
1. Ekstrapiramidalni sistem.....	3
1.1. Anatomija i fiziologija	3
1.2. Poremećaji hipokinetičkih pokreta.....	5
1.3. Epidemiologija i klinička slika.....	5
1.4. Osobiti znakovi bolesti.....	9
1.5. Utjecaj lijekova na pojavu i razvoj bolesti.....	11
2. Liječenje Parkinsonove bolesti	13
2.1. Simptomatska i neuroprotektivna terapija.....	13
2.1.2. Simptomatska terapija u ranoj fazi bolesti	15
3. Rehabilitacija i vježbe pacijenata sa Parkinsonovom bolešću.....	18
3.1. Fleksibilnost	19
3.1.2. Trajanje zadržavanja istežanja.....	20
3.1.3. Vježbe povećanja obima pokreta za gornje ekstremitete.....	21
3.1.4. Vježbe fleksije, ekstenzije i rotacije trupa.....	23
3.2. Vježbe povećanja obima pokreta za donje ekstremitete.....	25
3.2.1. Vježbe snage i izdržljivost.....	29
3.2.2. Glavna uloga vježbanja kod kuće.....	32
3.2.3. Kamptokormija kod Parkinsoničara	33
3.2.4. Postura pognute glave kod Parkinsoničara.....	33
3.2.5. Distonija.....	34
3.2.6. Tremor	35
4. Posturalna nestabilnost.....	36
4.1. Intervencije kod posturalne nestabilnosti.....	37
4.1.2. Evaluacija ravnoteže.....	38
4.2. Efekti levodopa na ravnotežu i terapijske intervencije.....	39
4.2.1. Berg balans test.....	40
4.2.2. Test funkcionalnog dosega	40
4.2.3. Mobilnost kod pacijenata Parkinsonove bolesti	41
4.3. Vježbe snage za poboljšanje mobilnosti pacijenta.....	42

4.3.1. Rizik od pada pri hodu i sposobnost pacijenta da ustane sa poda	44
4.4. Vježbe disanja	47
5. Duboka moždana stimulacija	47
ZAKLJUČAK	51
LITERATURA	53